

Maia Cuccina Italiana

Antipasti

Burrata con pesto e carpaccio di barbietola rossa (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Burrata: 125 g, Sfecla rosie coapta: 100 g, Sos pesto: 15 g, Ulei de masline: 10 ml, Fistic: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 529.41 KCal /2215.04 Kj , Grasimi: 46.55 g, Acizi grasi saturati: 1.08 g, Glucide: 33.71 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 14.32 g, Sare: 2.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 211.76 KCal /886.02 Kj , Grasimi: 18.62 g, Acizi grasi saturati: 0.43 g, Glucide: 13.48 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 5.73 g, Sare: 1.17 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă

Misto di olive marinate (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Masline Kalamata: 180 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Usturoi: 5 g, Lamaie: 3 g, Rozmarin uscat: 2 g, Cimbru verde: 2 g, Foi de Dafin (Frunze): 1 g

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 350.78 KCal /1467.64 Kj , Grasimi: 17.21 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 4.14 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 8.99 g, Sare: 1.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.88 KCal /815.36 Kj , Grasimi: 9.56 g, Acizi grasi saturati: 1.01 g, Glucide: 2.3 g, Zaharuri: 0.67 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: -

Vitello tonnato (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SOS TONNATO: 100 g (Ton: 47.62 g [Contine: **Peste**], MAIONEZA : 14.29 g [OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Mustar, Oua**] (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Lamaie: 9.52 g, Sardina proaspata: 9.52 g [Contine: **Peste**], Ceapa verde: 9.52 g, BRANZA PHILADELPHIA: 9.52 g [LAPTE INTEGRAL , SMANTANA , PERMEAT DIN ZER , SARE , STABILIZATOR , GUMA DIN SEMINTE DE CARRUBA , ACIDIFIANT (ACID CITRIC) , CULTURI LACTICE , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**] (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)), CARNE VITA: 100 g (CARNE VITA, Contine: **Mustar, Soia**), Roșii confiate: 50 g, Capere: 30 g, Rucola: 30 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 248.77 KCal /1040.87 Kj , Grasimi: 19.67 g, Acizi grasi saturati: 3.76 g, Glucide: 4.58 g, Zaharuri: 2.91 g, Proteine: 20.42 g, Sare: 2.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 138.21 KCal /578.26 Kj , Grasimi: 10.93 g, Acizi grasi saturati: 2.09 g, Glucide: 2.54 g, Zaharuri: 1.62 g, Proteine: 11.34 g, Sare: 1.23 g

Alergeni: Peste, Lapte, Mustar, Oua, Soia, Telina

Poate contine urme de: Lapte, Mustar, Oua, Telina

Bruschette al pomodoro, cipolla e basilico (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine cu seminte: 50 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 45 g, Ulei de masline: 15 ml, Ceapa rosie: 15 g, Busuioc verde: 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 289.54 KCal /1211.46 Kj , Grasimi: 20.23 g, Acizi grasi saturati: 0.61 g, Glucide: 22.39 g, Zaharuri: 3.76 g, Proteine: 6.34 g, Sare: 1.45 g

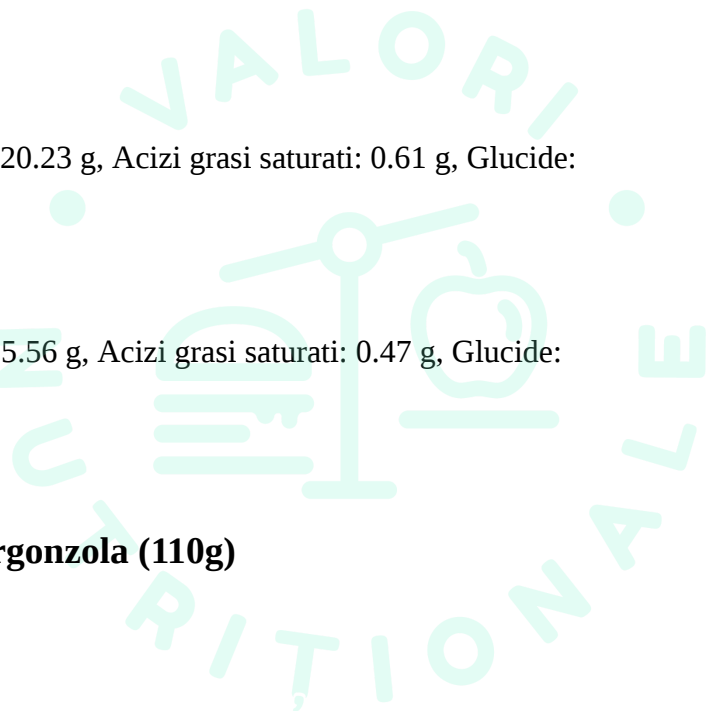
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 222.73 KCal /931.89 Kj , Grasimi: 15.56 g, Acizi grasi saturati: 0.47 g, Glucide: 17.23 g, Zaharuri: 2.89 g, Proteine: 4.87 g, Sare: 1.12 g

Alergeni: Gluten

Bruschette al pomodoro, acciughe, aglio e gorgonzola (110g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Paine cu seminte: 50 g (Contine: **Gluten**), Rosii: 45 g, Gorgonzola: 30 g (Contine: **Lapte**), Ansoa: 10 g (Contine: **Peste**), Usturoi: 5 g

Valori nutritionale / portie (110g)

Valoare energetica: 226.01 KCal /945.63 Kj , Grasimi: 11.81 g, Acizi grasi saturati: 4.94 g, Glucide: 17.59 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 11.43 g, Sare: 2.5 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 205.46 KCal /859.66 Kj , Grasimi: 10.74 g, Acizi grasi saturati: 4.49 g, Glucide: 15.99 g, Zaharuri: 2.55 g, Proteine: 10.39 g, Sare: 2.27 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste

Bruschette al gorgonzola, cipolla caramellata e timo (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine cu seminte: 50 g (Contine: **Gluten**), Gorgonzola: 45 g (Contine: **Lapte**), Ceapă caramelizată: 30 g, Cimbru verde: 3 g

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 338.69 KCal /1417.09 Kj , Grasimi: 17.77 g, Acizi grasi saturati: 8.89 g, Glucide: 28.55 g, Zaharuri: 5.3 g, Proteine: 15.01 g, Sare: 2.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 260.53 KCal /1090.07 Kj , Grasimi: 13.67 g, Acizi grasi saturati: 6.84 g, Glucide: 21.96 g, Zaharuri: 4.08 g, Proteine: 11.55 g, Sare: 1.65 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Misto di bruschette (120g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Bruschette al pomodoro, acciughe, aglio e gorgonzola: 140 g (Paine cu seminte: 50 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 45 g, Gorgonzola: 30 g [Contine: **Lapte**], Ansoa: 10 g [Contine: **Peste**], Usturoi: 5 g), Bruschette al gorgonzola, cipolla caramellata e timo: 128 g (Paine cu seminte: 50 g [Contine: **Gluten**], Gorgonzola: 45 g [Contine: **Lapte**], Ceapă caramelizată: 30 g, Cimbru verde: 3 g), Bruschette al pomodoro, cipolla e basilico: 128 g (Paine cu seminte: 50 g [Contine: **Gluten**], Rosii: 45 g, Ulei de masline: 15 ml, Ceapa rosie: 15 g, Busuioc verde: 2 g, Sare: 1 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu))

Valori nutritionale / portie (120g)

Valoare energetica: 274.61 KCal /1148.98 Kj , Grasimi: 15.9 g, Acizi grasi saturati: 4.74 g, Glucide: 21.98 g, Zaharuri: 3.78 g, Proteine: 10.78 g, Sare: 2.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 228.84 KCal /957.48 Kj , Grasimi: 13.25 g, Acizi grasi saturati: 3.95 g, Glucide: 18.32 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 8.98 g, Sare: 1.7 g

Alergeni: Lapte, Peste, Gluten

Calamari fritti (340g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inele calamar: 250 g (Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E450 - Difosfați), Sos de roșii: 60 g (Pulpă roșii: 53.43 g, Parmesan: 1.87 g [LAPTE, OU, Contine: **Lapte**], Ulei masline: 1.6 g, Zahar: 1.07 g, Sare de masa: 0.64 g, Usturoi: 0.53 g, Busuioc uscat: 0.27 g, Oregano uscat: 0.27 g, Cimbru uscat: 0.27 g, Piper negru: 0.05 g), Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Albus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Faina de porumb: 5 g (Contine: **Gluten**), faina: 5 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (340g)

Valoare energetica: 298.22 KCal /1247.79 Kj , Grasimi: 5.7 g, Acizi grasi saturati: 1.52 g, Glucide: 19.15 g, Zaharuri: 3.04 g, Proteine: 42.6 g, Sare: 2.23 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87.71 KCal /367 Kj , Grasimi: 1.68 g, Acizi grasi saturati: 0.45 g, Glucide: 5.63 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 12.53 g, Sare: 0.66 g

Alergeni: Moluste, Lapte, Telina, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Telina

Cozze alla marinara (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Midii: 500 g (Contine: **Peste, Crustacee**), Sos de midii: 150 g (Rosii in conserva: 54.22 g, Vin alb sec: 27.11 ml, Foi de Dafin (Frunze): 13.55 g, Usturoi: 13.55 g, Masline negre: 13.55 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Fixator de culoare: E585 - lactat de fier), Ansoa: 13.55 g [Contine: **Peste**], Sare: 9.04 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Ulei de masline: 4.52 ml, Busuioc: 0.9 g, Busuioc verde: 5 g, Oregano: 5 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 704.98 KCal /2949.64 Kj , Grasimi: 22.61 g, Acizi grasi saturati: 3.1 g, Glucide: 42.42 g, Zaharuri: 6.74 g, Proteine: 74.06 g, Sare: 15.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.46 KCal /453.79 Kj , Grasimi: 3.48 g, Acizi grasi saturati: 0.48 g, Glucide: 6.53 g, Zaharuri: 1.04 g, Proteine: 11.39 g, Sare: 2.36 g

Alergeni: Peste, Crustacee

Gamberi all'aglio e rosmarino (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Creveti: 300 g (Contine: **Crustacee, Peste**) (Corectori de aciditate: E450 - Difosfați, Agenti sechestranti: E451 - Trifosfați, E452 - E452 food additive), Sos cu rozmarin: 100 g (Vin alb sec: 58.31 ml, Rozmarin uscat: 23.32 g, Unt: 11.66 g [65%, Contine: **Lapte**], Usturoi: 4.08 g, Sare: 1.75 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 0.87 g), Sos gamberi: 100 g (Rama Cremefine: 55.7 g [Contine: **Lapte**], Ceapa: 29.99 g, Unt: 4.28 g [65%, Contine: **Lapte**], Ulei de masline: 4.28 ml, Usturoi: 2.57 g, Concentrat de gaina: 2.14 g, Vin alb sec: 0.43 ml, Cimbru verde: 0.21 g, Sare: 0.21 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Sos de roșii: 0.09 g (Pulpă roșii: 0.08 g, Parmesan: 0 g [LAPTE, OU, Contine: **Lapte**], Ulei masline: 0 g, Zahar: 0 g, Sare de masa: 0 g, Usturoi: 0 g, Busuioc uscat: 0 g, Oregano uscat: 0 g, Cimbru uscat: 0 g, Piper negru: 0 g), Piper: 0.09 g)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 447.89 KCal /1873.99 Kj , Grasimi: 19.86 g, Acizi grasi saturati: 8.32 g, Glucide: 23.53 g, Zaharuri: 9.76 g, Proteine: 40.31 g, Sare: 5.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 99.53 KCal /416.44 Kj , Grasimi: 4.41 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 5.23 g, Zaharuri: 2.17 g, Proteine: 8.96 g, Sare: 1.27 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Arahide

ANTIPASTO PER DUE (567g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Branza Primo Sale: 100 g (Contine: **Lapte**), Mozzarella Fresca: 65 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 60 g, Grana Padano: 50 g (Grana Padano , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Gorgonzola: 50 g (Contine: **Lapte**), Mortadela con pistachio: 45 g, PROSCIUTTO: 45 g (CARNE PORC, APA AMIDON E 407 E301E250 SARE AROME NATURALE) (Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu), Salam Napoli dulce: 40 g (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Masline verzi: 35 g (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, E211 - Benzoat de sodiu), Masline Kalamata: 35 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Rucola: 30 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Ulei de masline: 10 ml, Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (567g)

Valoare energetica: 1300.2 KCal /5440.03 Kj , Grasimi: 102.17 g, Acizi grasi saturati: 49.47 g, Glucide: 13.11 g, Zaharuri: 1.91 g, Proteine: 76.04 g, Sare: 9.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.31 KCal /959.44 Kj , Grasimi: 18.02 g, Acizi grasi saturati: 8.72 g, Glucide: 2.31 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 13.41 g, Sare: 1.69 g

Alergeni: Lapte, Telina

Poate contine urme de: Oua, Telina

CREMA DI RICOTTA CON POMODORI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Crema di ricotta: 100 g (Contine: **Lapte**), Roşii confiate: 50 g, Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Busuioc: 2 g, Lamaie: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 181.74 KCal /760.38 Kj , Grasimi: 17.09 g, Acizi grasi saturati: 7.55 g, Glucide: 9.23 g, Zaharuri: 2.96 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 6.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 121.16 KCal /506.92 Kj , Grasimi: 11.4 g, Acizi grasi saturati: 5.03 g, Glucide: 6.15 g, Zaharuri: 1.97 g, Proteine: 5.87 g, Sare: 4.12 g

Alergeni: Lapte

MELANZANE ALLA PARMIGIANA (520g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 240 g, Sos de rosii: 180 g, Mozzarella: 50 g, PARMEZAN: 40 g (Lapte, sare, cheag, lizozim din ou, Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), FAINA: 10 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (520g)

Valoare energetica: 457.28 KCal /1913.27 Kj , Grasimi: 23.28 g, Acizi grasi saturati: 14.64 g, Glucide: 33.02 g, Zaharuri: 9.74 g, Proteine: 30.54 g, Sare: 1.25 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87.94 KCal /367.94 Kj , Grasimi: 4.48 g, Acizi grasi saturati: 2.82 g, Glucide: 6.35 g, Zaharuri: 1.87 g, Proteine: 5.87 g, Sare: 0.24 g

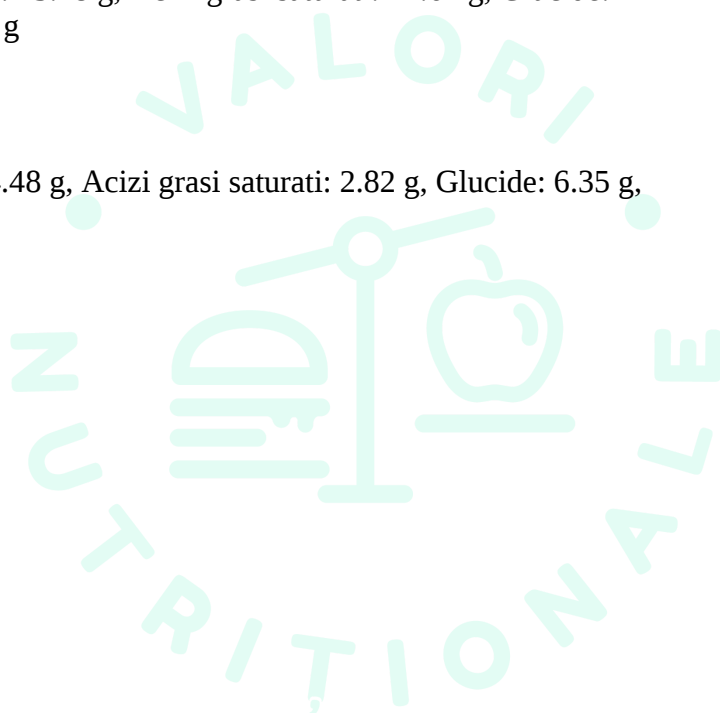
Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Gluten

Zuppe

CREMA DI POMODORI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



Rosii in conserva: 48 g, Sos rosii: 40 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ceapa: 36 g, Rama Cremefine: 20 g (Contine: **Lapte**), Unt: 4.8 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Pasta de Tomate: 4 g, Zahar: 4 g, PARMEZAN: 4 g (Lapte, sare, cheag, lizozim din ou, Contine: **Lapte, Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), KNORR CONCENTRAT PUI: 4 g (sare, amidon de cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu), arome, grasimi de pui, antioxidant (extract de rozmarin) 4%, curcuma, pudra din carne de pui (pui, sare, extract de rozmarin, 0.25%, acidifiant (acid citric), colorant (caramel amoniacal)) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Usturoi: 4 g, Ulei de masline: 3.6 ml, Sare: 1.8 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 0.6 g, Busuioc: 0.6 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 455.76 KCal /1906.93 Kj , Grasimi: 22.71 g, Acizi grasi saturati: 8.14 g, Glucide: 35.19 g, Zaharuri: 16.9 g, Proteine: 8.83 g, Sare: 4.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.94 KCal /476.73 Kj , Grasimi: 5.68 g, Acizi grasi saturati: 2.04 g, Glucide: 8.8 g, Zaharuri: 4.22 g, Proteine: 2.21 g, Sare: 1.13 g

Alergeni: Lapte, Oua

MINESTRONE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 5220 g (Ulei floarea soarelui: 2320 ml, Usturoi: 2030 g, Sare de masa: 870 g), Rosii in conserva: 33.3 g, Fasole: 33.3 g, Fasole rosie conserva: 33.3 g, Risoni Barilla: 20 g, Ceapa: 18.75 g, Morcovi: 18.7 g, Telina frunze: 6.2 g (Contine: **Telina**), KNORR CONCENTRAT VITA: 4.1 g (sare, grasime de vita (17%), , amidon de cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita (2,7%), pudra de ceapa (0,9%), condiment (piper, curcuma, radacina de patrunjel), acidifiant (acid citric), morcovi (0,2%), grasime vegetala (de palmier), extract de drojdie, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Telina, Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Pasta de rosii: 4.1 g, Patrunjel verde: 4.1 g, Ulei de masline: 4.1 ml, Sare: 1.8 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Zahar: 1.6 g, Piper: 0.6 g, Busuioc: 0.6 g, Oregano: 0.6 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1756.66 KCal /7349.93 Kj , Grasimi: 172.47 g, Acizi grasi saturati: 15.58 g, Glucide: 51.96 g, Zaharuri: 3.42 g, Proteine: 10.16 g, Sare: 64.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 439.17 KCal /1837.48 Kj , Grasimi: 43.12 g, Acizi grasi saturati: 3.89 g, Glucide: 12.99 g, Zaharuri: 0.85 g, Proteine: 2.54 g, Sare: 16.14 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Telina, Oua

PASTA E FAGLIOLI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Carne tocata vita: 40 g, fasole rosie conserva: 32 g (fasole rosie kidney, apa, sare, Poate contine urme de: **Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide**), Risoni Barilla: 20 g, Morcovi: 18 g, Ceapa: 18 g, Telina frunze: 6 g (Contine: **Telina**), Pasta de rosii: 4 g, Patrunjel verde: 4 g, KNORR CONCENTRAT VITA: 4 g (sare, grasime de vita (17%), , amidon de cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita (2,7%), pudra de ceapa (0,9%), condiment (piper, curcuma, radacina de patrunjel), acidifiant (acid citric), morcovi (0,2%), grasime vegetala (de palmier), extract de drojdie, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Telina, Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Ulei de masline: 4 ml, Usturoi: 2.8 g (Ulei floarea soarelui: 1.24 ml, Usturoi: 1.09 g, Sare de masa: 0.47 g), Sare: 1.8 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Zahar: 1.6 g, Oregano: 0.6 g, Piper: 0.6 g, Busuioc: 0.6 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 671.16 KCal /2808.18 Kj , Grasimi: 31.52 g, Acizi grasi saturati: 8.99 g, Glucide: 64.35 g, Zaharuri: 8 g, Proteine: 32.13 g, Sare: 6.61 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 167.79 KCal /702.04 Kj , Grasimi: 7.88 g, Acizi grasi saturati: 2.25 g, Glucide: 16.09 g, Zaharuri: 2 g, Proteine: 8.03 g, Sare: 1.65 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Soia, Gluten, Seminte de susan, Arahide, Lapte, Telina, Oua

TOSCANA CON GNOCCHI E POLLO (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Usturoi: 5040 g (Ulei floarea soarelui: 2240 ml, Usturoi: 1960 g, Sare de masa: 840 g), Rama Cremefine: 40 g (Contine: **Lapte**), Gnocchi cartofi.: 30 g (Apa, fulgi cartofi, arome naturale, faina grau, amidon cartofi, faina de orez, sare, Contine: **Gluten**) (Emulgatori): E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Antioxidanti): E223 - Metabisulfit de sodiu, Corectori de aciditate): E270 - Acid lactic, Conservanti): E200 - Acid sorbic), Piept de pui: 30 g, Morcovi: 14 g, Ceapa: 14 g, Vin alb sec: 12 ml, Telina frunze: 10 g (Contine: **Telina**), Spanac: 8 g, Lamaie: 2.8 g, FAINA: 2.4 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), KNORR CONCENTRAT PUI: 2 g (sare, amidon de cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu), arome, grasimi de pui, antioxidant (extract de rozmarin) 4%, curcuma, pudra din carne de pui (pui, sare, extract de rozmarin, 0.25%, acidifiant (acid citric), colorant (caramel amoniacal)) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Unt: 2 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Ulei de masline: 2 ml, Sare: 1.8 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 0.6 g, Cimbru uscat: 0.6 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1757.82 KCal /7354.79 Kj , Grasimi: 172.84 g, Acizi grasi saturati: 15.68 g, Glucide: 51.05 g, Zaharuri: 3.13 g, Proteine: 10.42 g, Sare: 64.65 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 439.46 KCal /1838.7 Kj , Grasimi: 43.21 g, Acizi grasi saturati: 3.92 g, Glucide: 12.76 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 2.61 g, Sare: 16.16 g

Alergeni: Lapte, Gluten, Telina

Poate contine urme de: Gluten

Insalate

TOSCANA DI POMODORI (430g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 350 g, Ardei capia: 50 g, Paine: 20 g (faina alba de grau,apa,sare iodata,drojdie de panificatie,ameliorator, Contine: **Gluten**), Dressing Vinaigrette: 10 ml, Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 10 g, Conserva Sardine, in ulei: 10 g (Contine: **Peste**), Capere: 10 g, Usturoi: 5 g (Ulei floarea soarelui: 2.22 ml, Usturoi: 1.94 g, Sare de masa: 0.83 g), Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), OREGANO VERDE: 1 g, Oregano: 1 g

Valori nutritionale / portie (430g)

Valoare energetica: 198.63 KCal /831.05 Kj , Grasimi: 6.92 g, Acizi grasi saturati: 1.54 g, Glucide: 27.7 g, Zaharuri: 5.37 g, Proteine: 9.49 g, Sare: 2.88 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.19 KCal /193.27 Kj , Grasimi: 1.61 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 6.44 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 2.21 g, Sare: 0.67 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Peste

SPINACI E CETRIOLI (280g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Castraveti: 160 g, Rosii: 40 g, Spanac: 40 g, Rucola: 20 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), crema de otet balsamic: 10 g (must concentrat de struguri 39%, otet balsamic, otet din vin, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, E412 - Gumă de guar, Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfat de amoniu), Patrunjel verde: 5 g, Menta proaspata: 5 g, Fistic: 5 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (280g)

Valoare energetica: 100.25 KCal /419.44 Kj , Grasimi: 2.86 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 17.13 g, Zaharuri: 8.19 g, Proteine: 4.33 g, Sare: 0.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 35.8 KCal /149.8 Kj , Grasimi: 1.02 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 6.12 g, Zaharuri: 2.93 g, Proteine: 1.55 g, Sare: 0.35 g

Alergeni: Telina, Dioxidul de sulf si sulfii, Fructe cu coajă lemnoasă

Poate contine urme de: Telina

RUCOLA, PROCIUTTO CRUDO SI MOZZARELA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozzarella: 125 g, Rosii cherry: 75 g, Prosciutto Crudo: 45 g, Rucola: 40 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Dressing Vinaigrette: 10 ml, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 519.14 KCal /2172.1 Kj , Grasimi: 34.43 g, Acizi grasi saturati: 21.39 g, Glucide: 10.21 g, Zaharuri: 1.02 g, Proteine: 45.76 g, Sare: 6.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 173.05 KCal /724.03 Kj , Grasimi: 11.48 g, Acizi grasi saturati: 7.13 g, Glucide: 3.4 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 15.25 g, Sare: 2.18 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Telina

CAPRESE (460g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 250 g, Mozzarella: 125 g, Rosii cherry: 75 g, Otet balsamic italiano: 10 ml, Busuioc : 2 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (460g)

Valoare energetica: 441.61 KCal /1847.71 Kj , Grasimi: 27.83 g, Acizi grasi saturati: 18.63 g, Glucide: 17.11 g, Zaharuri: 3.95 g, Proteine: 33.17 g, Sare: 2.66 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 96 KCal /401.68 Kj , Grasimi: 6.05 g, Acizi grasi saturati: 4.05 g, Glucide: 3.72 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 7.21 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: -

MEDITERANEA (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 120 g, Mixt salata: 70 g, Castraveti: 40 g, Ceapa rosie: 30 g, Ardei gras galben: 25 g, Masline Kalamata: 20 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ulei de masline: 10 ml, Otet balsamic: 5 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii**)

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 193.65 KCal /810.21 Kj , Grasimi: 12.71 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 13.58 g, Zaharuri: 2.85 g, Proteine: 4.26 g, Sare: 0.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.52 KCal /253.19 Kj , Grasimi: 3.97 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 4.24 g, Zaharuri: 0.89 g, Proteine: 1.33 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: -

Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfii

PER BAMBINI SI GARNITURI

PANE CON LIEVITO MADRE (75g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine cu seminte: 75 g (Contine: **Gluten**)

Valori nutritionale / portie (75g)

Valoare energetica: 220.5 KCal /922.57 Kj , Grasimi: 7.2 g, Acizi grasi saturati: 0.9 g, Glucide: 28.43 g, Zaharuri: 4.35 g, Proteine: 8.4 g, Sare: 0.68 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294 KCal /1230.09 Kj , Grasimi: 9.6 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 37.91 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 11.2 g, Sare: 0.91 g

Alergeni: Gluten

PATATE FRITTE (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prăjiți : 200 g (Cartofi (congelati): 194.12 g, Ulei de palmier: 5.88 g)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 226.7 KCal /948.54 Kj , Grasimi: 6.08 g, Acizi grasi saturati: 2.9 g, Glucide: 38.24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 3.68 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 113.35 KCal /474.27 Kj , Grasimi: 3.04 g, Acizi grasi saturati: 1.45 g, Glucide: 19.12 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 1.84 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PATATE AL FORNO CON ROSMARINO (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CARTOFI CU ROZMARIN: 150 g (CARTOFI, ROZMARIN, ULEI DE PALMIER)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 196.5 KCal /822.15 Kj , Grasimi: 5.25 g, Acizi grasi saturati: 2.57 g, Glucide: 31.5 g, Zaharuri: 1.77 g, Proteine: 5.73 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 131 KCal /548.1 Kj , Grasimi: 3.5 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 21 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 3.82 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: -

INSALATA MISTA (180g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Salata mix: 170 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Ulei de masline: 10 ml, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 108.4 KCal /453.52 Kj , Grasimi: 10.23 g, Acizi grasi saturati: 0.17 g, Glucide: 0.34 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 3.87 g, Sare: 2.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.22 KCal /251.96 Kj , Grasimi: 5.68 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 0.19 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 2.15 g, Sare: 1.21 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Telina

POLENTA CREMOSA (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 50 ml (Contine: **Lapte**), Malai: 18 g, Sare: 4 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), BRANZA PHILADELPHIA: 4 g (LAPTE INTEGRAL , SMANTANA , PERMEAT DIN ZER , SARE , STABILIZATOR , GUMA DIN SEMINTE DE CARRUBA , ACIDIFIANT (ACID CITRIC) , CULTURI LACTICE , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Unt: 4 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Parmesan: 3 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 247.37 KCal /1035.02 Kj , Grasimi: 10.23 g, Acizi grasi saturati: 6.72 g, Glucide: 30.02 g, Zaharuri: 4.84 g, Proteine: 7.16 g, Sare: 7.37 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 164.92 KCal /690.01 Kj , Grasimi: 6.82 g, Acizi grasi saturati: 4.48 g, Glucide: 20.01 g, Zaharuri: 3.23 g, Proteine: 4.77 g, Sare: 4.92 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

POPCORN DE PUI CU CARTOFI PRAJITI (390g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

POPCORN DE PUI: 160 g (CARNE DE PUI, APA, ALTO TAPIOCA, LACTOZA, PROTEINE DIN LAPTE, FAINA DE GRAU, SARE, PIPER), Cartofi prăjiți : 150 g (Cartofi (congelati): 145.59 g, Ulei de palmier: 4.41 g), MAIONEZA : 40 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Ketchup: 40 g (Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu)

Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 830.83 KCal /3476.21 Kj , Grasimi: 50.96 g, Acizi grasi saturati: 10.58 g, Glucide: 62.6 g, Zaharuri: 5.8 g, Proteine: 30.36 g, Sare: 2.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 213.03 KCal /891.34 Kj , Grasimi: 13.07 g, Acizi grasi saturati: 2.71 g, Glucide: 16.05 g, Zaharuri: 1.49 g, Proteine: 7.78 g, Sare: 0.71 g

Alergeni: Mustar, Oua

Poate contine urme de: Mustar, Oua

PATATE FRITTE AL TARTUFO CON SENZA PARMIGIANO (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi prăjiți : 270 g (Cartofi (congelati): 262.06 g, Ulei de palmier: 7.94 g), Salsa de tartufata: 30 g, Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 360.57 KCal /1508.65 Kj , Grasimi: 9.88 g, Acizi grasi saturati: 4.27 g, Glucide: 38.9 g, Zaharuri: 0.04 g, Proteine: 6.78 g, Sare: 0.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.77 KCal /655.94 Kj , Grasimi: 4.3 g, Acizi grasi saturati: 1.85 g, Glucide: 16.91 g, Zaharuri: 0.02 g, Proteine: 2.95 g, Sare: 0.17 g

Alergeni: Lapte

SOS TONNATO (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton: 25 g (Contine: **Peste**), MAIONEZA : 7.5 g (OU , MUSTAR DULCE , ULEI FLOAREA SOARELUI , LAMAIE , SARE , Contine: **Mustar, Oua**, Poate contine urme de: **Mustar, Oua**) (Coloranti: E160ai - Beta-caroten), Lamaie: 5 g, Sardina proaspata: 5 g (Contine: **Peste**), Ceapa verde: 5 g, BRANZA PHILADELPHIA: 5 g (LAPTE INTEGRAL , SMANTANA , PERMEAT DIN ZER , SARE , STABILIZATOR , GUMA DIN SEMINTE DE CARRUBA , ACIDIFIANT (ACID CITRIC) , CULTURI LACTICE , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**) (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 123.62 KCal /517.23 Kj , Grasimi: 10.49 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 1.21 g, Zaharuri: 0.73 g, Proteine: 6.57 g, Sare: 0.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.24 KCal /1034.46 Kj , Grasimi: 20.97 g, Acizi grasi saturati: 3.26 g, Glucide: 2.42 g, Zaharuri: 1.47 g, Proteine: 13.14 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Peste, Mustar, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Oua, Lapte

Pizza SI FOCCACIA

MARGHERITA (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1043.58 KCal /4366.34 Kj , Grasimi: 27.44 g, Acizi grasi saturati: 17.67 g, Glucide: 126.78 g, Zaharuri: 6.49 g, Proteine: 48.81 g, Sare: 4.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.91 KCal /970.3 Kj , Grasimi: 6.1 g, Acizi grasi saturati: 3.93 g, Glucide: 28.17 g, Zaharuri: 1.44 g, Proteine: 10.85 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

Prosciutto e funghi (600g)

Cantitate ingredient pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Prosciutto Crudo: 50 g, Ciuperci: 50 g, Busuioc verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1290.92 KCal /5401.22 Kj , Grasimi: 37.66 g, Acizi grasi saturati: 22.25 g, Glucide: 144.49 g, Zaharuri: 7.1 g, Proteine: 70.59 g, Sare: 7.79 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.15 KCal /900.2 Kj , Grasimi: 6.28 g, Acizi grasi saturati: 3.71 g, Glucide: 24.08 g, Zaharuri: 1.18 g, Proteine: 11.77 g, Sare: 1.3 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

QUATTRO STAGIONI (640g)

Cantitate ingredient pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Prosciutto Crudo: 50 g, Ciuperci: 50 g, Salam Napoli dulce: 30 g (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu, E252 - Nitrat de potasiu), Masline Kalamata: 25 g (Ingrediente: Masline kalamata, sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Cimbru verde: 10 g

Valori nutritionale / portie (640g)

Valoare energetica: 1386.02 KCal /5799.1 Kj , Grasimi: 43.63 g, Acizi grasi saturati: 23.23 g, Glucide: 144.08 g, Zaharuri: 6.1 g, Proteine: 78.46 g, Sare: 8.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.57 KCal /906.11 Kj , Grasimi: 6.82 g, Acizi grasi saturati: 3.63 g, Glucide: 22.51 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 12.26 g, Sare: 1.37 g

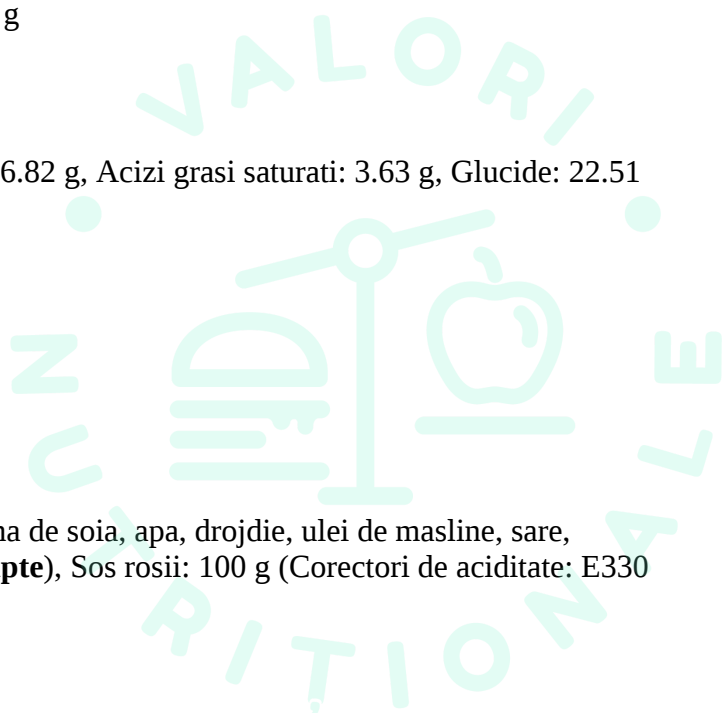
Alergeni: Gluten, Soia

DIAVOLA (520g)

Cantitate ingredient pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Salam picant: 40 g

Valori nutritionale / portie (520g)



Valoare energetica: 1171.9 KCal /4903.22 Kj , Grasimi: 32.6 g, Acizi grasi saturati: 19.94 g, Glucide: 138.34 g, Zaharuri: 6.24 g, Proteine: 56.28 g, Sare: 5.35 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.37 KCal /942.93 Kj , Grasimi: 6.27 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 26.6 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 10.82 g, Sare: 1.03 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

QUATTRO FORMAGGI (560g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), Branza albastra Paladin: 50 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 20 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Busuioc verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (560g)

Valoare energetica: 1307.18 KCal /5469.23 Kj , Grasimi: 48.7 g, Acizi grasi saturati: 31.17 g, Glucide: 142.48 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 73.13 g, Sare: 7.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 233.43 KCal /976.65 Kj , Grasimi: 8.7 g, Acizi grasi saturati: 5.57 g, Glucide: 25.44 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 13.06 g, Sare: 1.35 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

PIZZA TONO (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ton: 80 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g, Ceapa rosie: 50 g, OREGANO VERDE: 10 g, Capere: 10 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1279.16 KCal /5352.01 Kj , Grasimi: 37.46 g, Acizi grasi saturati: 17.76 g, Glucide: 146.27 g, Zaharuri: 8.03 g, Proteine: 69.51 g, Sare: 6.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 196.79 KCal /823.39 Kj , Grasimi: 5.76 g, Acizi grasi saturati: 2.73 g, Glucide: 22.5 g, Zaharuri: 1.24 g, Proteine: 10.69 g, Sare: 1.07 g

Alergeni: Gluten, Soia, Peste

PRIMAVERA (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii: 50 g, Ciuperci: 50 g, Masline Kalamata: 25 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Spanac: 20 g, Ardei gras galben: 20 g

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 1180.83 KCal /4940.6 Kj , Grasimi: 28.78 g, Acizi grasi saturati: 17.46 g, Glucide: 144.5 g, Zaharuri: 7.52 g, Proteine: 57.17 g, Sare: 4.77 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.67 KCal /760.09 Kj , Grasimi: 4.43 g, Acizi grasi saturati: 2.69 g, Glucide: 22.23 g, Zaharuri: 1.16 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 0.73 g

Alergeni: Gluten, Soia

PUTTANESCA (590g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ceapa rosie: 50 g, Masline Kalamata: 25 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Sardina: 20 g (Contine: **Peste**), Capere: 10 g, OREGANO VERDE: 5 g

Valori nutritionale / portie (590g)

Valoare energetica: 1203.95 KCal /5037.32 Kj , Grasimi: 29.79 g, Acizi grasi saturati: 17.31 g, Glucide: 145.3 g, Zaharuri: 7 g, Proteine: 59.59 g, Sare: 5.81 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.06 KCal /853.78 Kj , Grasimi: 5.05 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 24.63 g, Zaharuri: 1.19 g, Proteine: 10.1 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Gluten, Soia, Peste

CARBONARA (535g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), Bacon: 50 g (Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic), Cimbru verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (535g)

Valoare energetica: 1154.93 KCal /4832.21 Kj , Grasimi: 35.97 g, Acizi grasi saturati: 22.26 g, Glucide: 142.47 g, Zaharuri: 1.96 g, Proteine: 64.34 g, Sare: 6.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 215.87 KCal /903.22 Kj , Grasimi: 6.72 g, Acizi grasi saturati: 4.16 g, Glucide: 26.63 g, Zaharuri: 0.37 g, Proteine: 12.03 g, Sare: 1.19 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Gluten

BIANCA (610g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), PIEPT DE PUI FILE: 80 g (MAIA), Ciuperci: 50 g, Cimbru verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (610g)

Valoare energetica: 1246.41 KCal /5214.98 Kj , Grasimi: 38.23 g, Acizi grasi saturati: 21.77 g, Glucide: 155.55 g, Zaharuri: 1.65 g, Proteine: 69.47 g, Sare: 6.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.33 KCal /854.92 Kj , Grasimi: 6.27 g, Acizi grasi saturati: 3.57 g, Glucide: 25.5 g, Zaharuri: 0.27 g, Proteine: 11.39 g, Sare: 1.01 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

VERDE PRIMAVERA (650g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii: 60 g, Ciuperci: 60 g, Spanac: 30 g, Ardei gras galben: 30 g, Masline Kalamata: 25 g (Ingrediente: Masline kalamata. sare, ulei de floarea soarelui, regulator aciditate: acid lactic) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic)

Valori nutritionale / portie (650g)

Valoare energetica: 962.96 KCal /4029.02 Kj , Grasimi: 5.05 g, Acizi grasi saturati: 0.95 g, Glucide: 161.65 g, Zaharuri: 8.98 g, Proteine: 35.11 g, Sare: 3.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 148.15 KCal /619.85 Kj , Grasimi: 0.78 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 24.87 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 5.4 g, Sare: 0.58 g

Alergeni: Gluten, Soia

PESTO ALLA GENOVESE (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella Fresca: 125 g (Contine: **Lapte**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rosii cherry: 80 g, Sos pesto: 20 g, Ulei de masline: 10 ml, Busuioc verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1224.34 KCal /5122.64 Kj , Grasimi: 41.28 g, Acizi grasi saturati: 16.35 g, Glucide: 139.79 g, Zaharuri: 9.14 g, Proteine: 49.76 g, Sare: 4.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 204.06 KCal /853.77 Kj , Grasimi: 6.88 g, Acizi grasi saturati: 2.72 g, Glucide: 23.3 g, Zaharuri: 1.52 g, Proteine: 8.29 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

TARTUFATA (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), Ciuperci: 50 g, Salsa de tartufata: 20 g, Ulei de masline: 15 ml

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1379.66 KCal /5772.48 Kj , Grasimi: 50.88 g, Acizi grasi saturati: 20.59 g, Glucide: 151.83 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 60.42 g, Sare: 5.93 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 229.94 KCal /962.08 Kj , Grasimi: 8.48 g, Acizi grasi saturati: 3.43 g, Glucide: 25.3 g, Zaharuri: 0.29 g, Proteine: 10.07 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

PROSCIUTTO CRUDO E RUCOLA (560g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Prosciutto Crudo: 45 g, Rucola: 30 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (560g)

Valoare energetica: 1221.61 KCal /5111.2 Kj , Grasimi: 32.49 g, Acizi grasi saturati: 19.65 g, Glucide: 142.46 g, Zaharuri: 6.21 g, Proteine: 67.7 g, Sare: 7.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 218.14 KCal /912.71 Kj , Grasimi: 5.8 g, Acizi grasi saturati: 3.51 g, Glucide: 25.44 g, Zaharuri: 1.11 g, Proteine: 12.09 g, Sare: 1.26 g

Alergeni: Gluten, Soia, Telina

Poate contine urme de: Telina

FRANCESE (600g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ceapă caramelizată: 65 g, Gorgonzola: 55 g (Contine: **Lapte**), Bacon: 45 g (Contine: **Lapte, Soia**, Poate contine urme de: **Mustar, Gluten**) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Antioxidanti: E325 - Lactat de sodiu, Stabilizatori: E451i - Trifosfat pentasodic), Cimbru verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1320.37 KCal /5524.42 Kj , Grasimi: 42.38 g, Acizi grasi saturati: 27.52 g, Glucide: 145.5 g, Zaharuri: 10.51 g, Proteine: 67.13 g, Sare: 6.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.06 KCal /920.74 Kj , Grasimi: 7.06 g, Acizi grasi saturati: 4.59 g, Glucide: 24.25 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 11.19 g, Sare: 1.15 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte

Poate contine urme de: Mustar, Gluten

MORTADELLA E TARTUFO (560g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Blat pizza: 270 g (faina alba de grâu, faina de orez, faina de soia, apa, drojdie, ulei de masline, sare, Contine: **Gluten, Soia**), Mozzarella: 110 g, Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), Salsa de tartufata: 100 g, Parizer de porc cu fistic - Mortadella: 55 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**)

Valori nutritionale / portie (560g)

Valoare energetica: 1509.87 KCal /6317.26 Kj , Grasimi: 47.8 g, Acizi grasi saturati: 22.31 g, Glucide: 126.64 g, Zaharuri: 1.46 g, Proteine: 58.2 g, Sare: 6.67 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 269.62 KCal /1128.08 Kj , Grasimi: 8.54 g, Acizi grasi saturati: 3.98 g, Glucide: 22.61 g, Zaharuri: 0.26 g, Proteine: 10.39 g, Sare: 1.19 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă

FOCCACIA (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

foccacia: 150 g (faina, cartofi, drojdie, ulei masline, Contine: **Gluten**), Parmesan: 20 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 378.45 KCal /1583.44 Kj , Grasimi: 7.66 g, Acizi grasi saturati: 2.61 g, Glucide: 62.97 g, Zaharuri: 2.5 g, Proteine: 13.9 g, Sare: 1.46 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.3 KCal /1055.62 Kj , Grasimi: 5.11 g, Acizi grasi saturati: 1.74 g, Glucide: 41.98 g, Zaharuri: 1.66 g, Proteine: 9.26 g, Sare: 0.98 g

Alergeni: Gluten, Lapte

FOCCACIA ALL'AGLIO E ORIGANO (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

foccacia: 150 g (faina, cartofi, drojdie, ulei masline, Contine: **Gluten**), Usturoi: 2 g (Ulei floarea soarelui: 0.89 ml, Usturoi: 0.78 g, Sare de masa: 0.33 g), Oregano: 2 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 371.85 KCal /1555.83 Kj , Grasimi: 5.59 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 70.91 g, Zaharuri: 3.52 g, Proteine: 9.41 g, Sare: 1.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.9 KCal /1037.22 Kj , Grasimi: 3.73 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 47.27 g, Zaharuri: 2.34 g, Proteine: 6.27 g, Sare: 1.03 g

Alergeni: Gluten

FOCCACIA ALLA MOZZARELLA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

foccacia: 150 g (faina, cartofi, drojdie, ulei masline, Contine: **Gluten**), Mozzarella: 50 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 516.13 KCal /2159.49 Kj , Grasimi: 15.64 g, Acizi grasi saturati: 7.52 g, Glucide: 72.2 g, Zaharuri: 2.73 g, Proteine: 21.39 g, Sare: 1.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 258.07 KCal /1079.74 Kj , Grasimi: 7.82 g, Acizi grasi saturati: 3.76 g, Glucide: 36.1 g, Zaharuri: 1.37 g, Proteine: 10.7 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Gluten

Pasta Fresca SI RISOTTO

SPAGHETTI ALLA BOLOGNESE (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETTI: 200 g (faina de grau dur, apa, poate contine urme de soia, Poate contine urme de: **Soia**), SOS BOLOGNESE: 130 g (CARNE DE VITA, CARNE DE PORC, MORCOV, CEAPA, ULEI DE MASLINE, VIN ROSU), Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 862.47 KCal /3608.59 Kj , Grasimi: 12.82 g, Acizi grasi saturati: 2.53 g, Glucide: 155.38 g, Zaharuri: 7.21 g, Proteine: 26.84 g, Sare: 1.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 246.42 KCal /1031.03 Kj , Grasimi: 3.66 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 44.39 g, Zaharuri: 2.06 g, Proteine: 7.67 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Soia

SPAGHETTI CARBONARA (380g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETTI: 200 g (faina de grau dur, apa, poate contine urme de soia, Poate contine urme de: **Soia**), Sos Carbonara: 100 g (Contine: **Lapte, Oua**), Bacon: 75 g (80% piept de porc fara os, fara sorici, apa, sare, proteina animala de porc, extract de condimente, agenti gelatinizanti (caragenan, guma Konjac, clorura de potasiu), glucoza, stabilizatori (trifosfati, citrati de sodiu), antioxidant: ascorbat de sodiu, aroma, aroma de fum, extracte vegetale, conservant (nitrit de sodiu). , Contine: **Mustar, Oua, Lapte**), Parmesan: 45 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 1117.82 KCal /4676.99 Kj , Grasimi: 39.91 g, Acizi grasi saturati: 14.55 g, Glucide: 136.65 g, Zaharuri: 6.89 g, Proteine: 50.54 g, Sare: 3.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 294.16 KCal /1230.79 Kj , Grasimi: 10.5 g, Acizi grasi saturati: 3.83 g, Glucide: 35.96 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 13.3 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Lapte, Oua, Mustar

Poate contine urme de: Soia

PENNE AI FORMAGGI (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, POATE CONTINE URME DE SOIA, Contine: **Soia**), Sos alb: 100 g (Lapte: 91.32 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 3.65 g, Granule usturoi: 1.83 g, Ulei de masline: 1.83 ml, Sare de masa: 0.91 g, Piper negru: 0.46 g), Sos branza: 40 g (Contine: **Lapte**), Gorgonzola: 20 g (Contine: **Lapte**), Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 841.31 KCal /3520.05 Kj , Grasimi: 23.99 g, Acizi grasi saturati: 17.03 g, Glucide: 125.79 g, Zaharuri: 6.2 g, Proteine: 28.23 g, Sare: 2.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 280.44 KCal /1173.35 Kj , Grasimi: 8 g, Acizi grasi saturati: 5.68 g, Glucide: 41.93 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 9.41 g, Sare: 0.74 g

Alergeni: Soia, Lapte

TAGLIATELLE AI GAMBERI (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TAGLIATELLE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, Contine: **Soia**), Sos gamberi: 100 g (Rama Cremefine: 55.7 g [Contine: **Lapte**], Ceapa: 29.99 g, Unt: 4.28 g [65%, Contine: **Lapte**], Ulei de masline: 4.28 ml, Usturoi: 2.57 g, Concentrat de gaina: 2.14 g, Vin alb sec: 0.43 ml, Cimbru verde: 0.21 g, Sare: 0.21 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Sos de roşii: 0.09 g (Pulpă roşii: 0.08 g, Parmesan: 0 g [LAPTE, OU, Contine: **Lapte**], Ulei masline: 0 g, Zahar: 0 g, Sare de masa: 0 g, Usturoi: 0 g, Busuioc uscat: 0 g, Oregano uscat: 0 g, Cimbru uscat: 0 g, Piper negru: 0 g), Piper: 0.09 g), CREVETI: 100 g, Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), OREGANO VERDE: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 969.54 KCal /4056.58 Kj , Grasimi: 22.25 g, Acizi grasi saturati: 8.17 g, Glucide: 149.15 g, Zaharuri: 7.45 g, Proteine: 39.83 g, Sare: 3.82 g

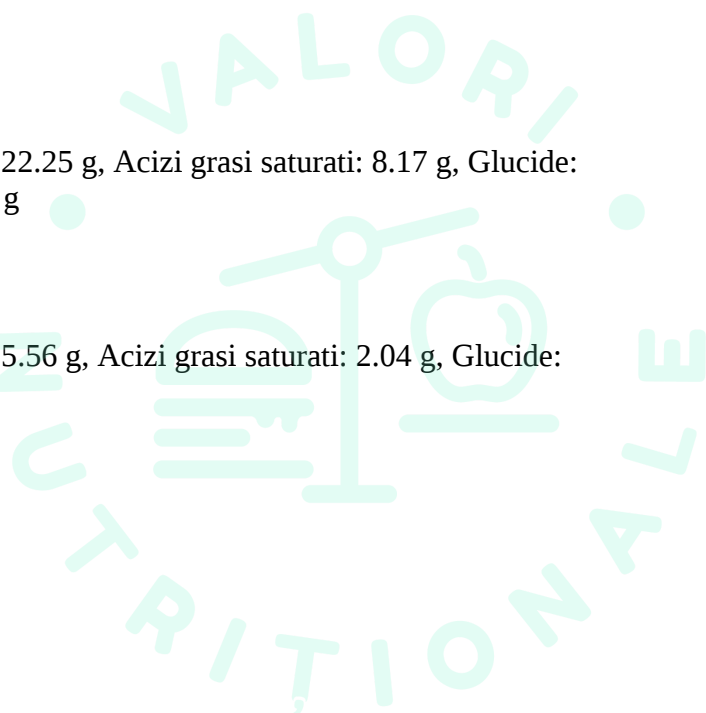
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 242.39 KCal /1014.15 Kj , Grasimi: 5.56 g, Acizi grasi saturati: 2.04 g, Glucide: 37.29 g, Zaharuri: 1.86 g, Proteine: 9.96 g, Sare: 0.95 g

Alergeni: Soia, Lapte

PENNE AL TONNO (340g)

Cantitate ingrediente pentru o portie



PENNE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, POATE CONTINE URME DE SOIA, Contine: **Soia**),
SOS PUTTANESC: 100 g (ULEI DE MASLINE, UNT, VIN ALB, ROSII, ZAHAR, MASLINE,
CAPERE), Ton: 60 g (Contine: **Peste**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (340g)

Valoare energetica: 1238.78 KCal /5183.07 Kj , Grasimi: 19.9 g, Acizi grasi saturati: 2.76 g, Glucide: 137.59 g, Zaharuri: 10.71 g, Proteine: 34.95 g, Sare: 1.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 364.35 KCal /1524.43 Kj , Grasimi: 5.85 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 40.47 g, Zaharuri: 3.15 g, Proteine: 10.28 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Soia, Peste

PENNE ALLA PUTTANESCA (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, POATE CONTINE URME DE SOIA, Contine: **Soia**),
SOS PUTTANESC: 100 g (ULEI DE MASLINE, UNT, VIN ALB, ROSII, ZAHAR, MASLINE,
CAPERE), Sardina: 15 g (Contine: **Peste**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 1214.68 KCal /5082.22 Kj , Grasimi: 12.88 g, Acizi grasi saturati: 1.82 g, Glucide: 147.88 g, Zaharuri: 11.51 g, Proteine: 27.51 g, Sare: 0.76 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 379.59 KCal /1588.19 Kj , Grasimi: 4.03 g, Acizi grasi saturati: 0.57 g, Glucide: 46.21 g, Zaharuri: 3.6 g, Proteine: 8.6 g, Sare: 0.24 g

Alergeni: Soia, Peste

SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPPERONCINO (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETTI: 200 g (faina de grau dur, apa, poate contine urme de soia, Poate contine urme de: **Soia**),
Ulei de masline: 20 ml, Usturoi: 10 g, Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Patrunjel verde: 2 g, Fulgi Chili: 2 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**)

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 1315.51 KCal /5504.13 Kj , Grasimi: 42.79 g, Acizi grasi saturati: 8.58 g, Glucide: 199.44 g, Zaharuri: 10.74 g, Proteine: 32.83 g, Sare: 0.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 411.1 KCal /1720.04 Kj , Grasimi: 13.37 g, Acizi grasi saturati: 2.68 g, Glucide: 62.32 g, Zaharuri: 3.36 g, Proteine: 10.26 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Soia, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii

SPAGHETTI AL TARTUFO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETTI: 200 g (faina de grau dur, apa, poate contine urme de soia, Poate contine urme de: **Soia**), SOS DE TARTUFO: 100 g (Ciuperci: 47.81 g, Smantana : 39.84 g [smantana pasteurizata din lapte de vaca, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**], Salsa de tartufata: 7.97 g, Vin alb sec: 1.99 ml, Sare: 1.2 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper: 1.2 g), Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 1344.99 KCal /5627.45 Kj , Grasimi: 28.68 g, Acizi grasi saturati: 15.88 g, Glucide: 214.98 g, Zaharuri: 12.14 g, Proteine: 41.46 g, Sare: 2.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 298.89 KCal /1250.55 Kj , Grasimi: 6.37 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 47.77 g, Zaharuri: 2.7 g, Proteine: 9.21 g, Sare: 0.51 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Soia

PENNE ALL' ARRABBIATA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, POATE CONTINE URME DE SOIA, Contine: **Soia**), SOS ARRABBIATA: 100 g (PULPA DE ROSII, CONCENTRAT ROSII, PASTA DE ROSII, ULEI DE FLOAREA SOARELUI, CEAPA, SARE, ZAHAR, USTUROI, PIPER NEGRU), Ulei de masline: 10 ml, Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 825.9 KCal /3455.59 Kj , Grasimi: 16.45 g, Acizi grasi saturati: 1.25 g, Glucide: 143.93 g, Zaharuri: 11.06 g, Proteine: 23.51 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 275.3 KCal /1151.86 Kj , Grasimi: 5.48 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 47.98 g, Zaharuri: 3.69 g, Proteine: 7.84 g, Sare: 0.33 g

Alergeni: Soia

TAGLIATELLE AI FRUTTI DI MARE (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TAGLIATELLE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, Contine: **Soia**), SOS FRUCTE DE MARE: 100 g (Usturoi: 98.73 g (Ulei floarea soarelui: 43.88 ml, Usturoi: 38.4 g, Sare de masa: 16.45 g), Vin alb de masa: 0.78 ml, Rama Cremefine: 0.2 g [Contine: **Lapte**], Roşii confiate: 0.2 g, Ulei de masline: 0.04 ml, Sare: 0.02 g, OREGANO VERDE: 0.01 g, Piper negru: 0.01 g, Busuioc: 0 g, Oregano: 0 g), MIX FRUCTE DE MARE: 80 g (CREVETI, CARNE DE MIDII, INELE DE CALAMAR, CARNE DE SCOICI)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 1455.68 KCal /6090.6 Kj , Grasimi: 51.11 g, Acizi grasi saturati: 5.41 g, Glucide: 166.49 g, Zaharuri: 8.28 g, Proteine: 37.85 g, Sare: 19.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 363.92 KCal /1522.65 Kj , Grasimi: 12.78 g, Acizi grasi saturati: 1.35 g, Glucide: 41.62 g, Zaharuri: 2.07 g, Proteine: 9.46 g, Sare: 4.79 g

Alergeni: Soia, Lapte

PENNE ALLA NAPOLETANA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

PENNE: 200 g (FAINA DIN GRAU DUR, APA, POATE CONTINE URME DE SOIA, Contine: **Soia**), Sos rosii: 100 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ulei de masline: 10 ml, Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 886.48 KCal /3709.04 Kj , Grasimi: 13.61 g, Acizi grasi saturati: 0.98 g, Glucide: 144.58 g, Zaharuri: 11.61 g, Proteine: 23.6 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 295.49 KCal /1236.35 Kj , Grasimi: 4.54 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 48.19 g, Zaharuri: 3.87 g, Proteine: 7.87 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: Soia

SPAGHETTI CON POLPETTE (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SPAGHETTI: 200 g (faina de grau dur, apa, poate contine urme de soia, Poate contine urme de: **Soia**), Sos rosii: 80 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Chiftele de porc : 70 g (Carne de porc 74%, pesmet (făină de grâu albă, apă, drojdie de panificație, sare) cartofi, ceapă, ulei de floarea-soarelui, usturoi, praf de ou, mărar, pătrunjel, sare, piper., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Lapte, Peste, Seminte de susan, Soia, Telina**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 802.59 KCal /3358.04 Kj , Grasimi: 14.7 g, Acizi grasi saturati: 0.78 g, Glucide: 123.94 g, Zaharuri: 10.9 g, Proteine: 26.75 g, Sare: 0.85 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 297.26 KCal /1243.72 Kj , Grasimi: 5.45 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 45.9 g, Zaharuri: 4.04 g, Proteine: 9.91 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Gluten, Oua

Poate contine urme de: Soia, Lapte, Peste, Seminte de susan, Telina

RISOTTO FUNGI E TARTUFO (310g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

RISOTTO: 200 g (OREZ RISOTTO), Ghebe ciuperci de padure: 70 g, SOS DE TARTUFO: 20 g (Ciuperci: 9.56 g, Smantana : 7.97 g [smantana pasteurizata din lapte de vaca, culturi lactice selectionate, Contine: **Lapte**], Salsa de tartufata: 1.59 g, Vin alb sec: 0.4 ml, Sare: 0.24 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 0.24 g), Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Unt: 10 g (Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic)

Valori nutritionale / portie (310g)

Valoare energetica: 861.72 KCal /3605.46 Kj , Grasimi: 16.81 g, Acizi grasi saturati: 9.21 g, Glucide: 145.42 g, Zaharuri: 7.99 g, Proteine: 29.27 g, Sare: 0.51 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 277.97 KCal /1163.05 Kj , Grasimi: 5.42 g, Acizi grasi saturati: 2.97 g, Glucide: 46.91 g, Zaharuri: 2.58 g, Proteine: 9.44 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Lapte

RISOTTO CARBONARA (370g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

RISOTTO: 200 g (OREZ RISOTTO), pancetta: 75 g (Sunca de porc, sare, zaharuri: dextroză, glucoză, zahăr. Condimente și extracte de condimente. Arome și arome naturale. PRODUS AFUMAT. Fără gluten) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu), Parmesan: 45 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Galbenus: 30 g (Contine: **Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Smantana: 20 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 1228.18 KCal /5138.72 Kj , Grasimi: 45.39 g, Acizi grasi saturati: 20.97 g, Glucide: 145.56 g, Zaharuri: 8.36 g, Proteine: 53.21 g, Sare: 3.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 331.94 KCal /1388.84 Kj , Grasimi: 12.27 g, Acizi grasi saturati: 5.67 g, Glucide: 39.34 g, Zaharuri: 2.26 g, Proteine: 14.38 g, Sare: 0.93 g

Alergeni: Lapte, Oua

Dolci

TIRAMISU (130g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mascarpone: 44 g (Contine: **Lapte**), Rama Cremefine: 35 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 12 g, Galbenus de ou: 11 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono-și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Zahar: 7 g, CAFEA: 4 g (Contine: **Lapte**), LICHIOR CIOCOLATA: 2 g, ESENTA VANILIE: 1 g (apa, propilenglicol, colorant caramel simplu, aroma, etanol 0.2%) (Coloranti artificiali: E150a - Caramel simplu)

Valori nutritionale / portie (130g)

Valoare energetica: 381.57 KCal /1596.47 Kj , Grasimi: 26.82 g, Acizi grasi saturati: 13.48 g, Glucide: 29.07 g, Zaharuri: 11.55 g, Proteine: 4.73 g, Sare: 0.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 293.52 KCal /1228.05 Kj , Grasimi: 20.63 g, Acizi grasi saturati: 10.37 g, Glucide: 22.36 g, Zaharuri: 8.89 g, Proteine: 3.64 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Lapte, Oua

TORT DOLCE INFERNO (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TORT AMARENA: 150 g (OUA, ZAHAR, ULEI FLOAREA SOARELUI, SIROP AMARENA, FAINA, CACAO, SARE, CIOCOLATA, LAPTE, SMANTANA PENTRU FRISCA, Contine: **Gluten, Oua**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 594 KCal /2485.29 Kj , Grasimi: 43.2 g, Acizi grasi saturati: 23.55 g, Glucide: 27 g, Zaharuri: 25.05 g, Proteine: 11.4 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 396 KCal /1656.86 Kj , Grasimi: 28.8 g, Acizi grasi saturati: 15.7 g, Glucide: 18 g, Zaharuri: 16.7 g, Proteine: 7.6 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Gluten, Oua

TORT PARADISO (140g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

tort cu ciocolata alba si zmeura: 140 g (OUA, ZAHAR, ULEI FLOAREA SOARELUI, CIOCOLATA ALBA, FAINA, ZMEURA, SARE, LAPTE, Contine: **Lapte, Oua**)

Valori nutritionale / portie (140g)

Valoare energetica: 488.6 KCal /2044.31 Kj , Grasimi: 28.56 g, Acizi grasi saturati: 11.93 g, Glucide: 48.72 g, Zaharuri: 27.44 g, Proteine: 11.2 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 349 KCal /1460.22 Kj , Grasimi: 20.4 g, Acizi grasi saturati: 8.52 g, Glucide: 34.8 g, Zaharuri: 19.6 g, Proteine: 8 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte, Oua

CHEESECAKE (160g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cheesecake: 160 g (zahar, amidon de porumb, biscuiti, ulei vegetal, apa, sare, lapte, zmeura, Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Oua**)

Valori nutritionale / portie (160g)

Valoare energetica: 558.4 KCal /2336.35 Kj , Grasimi: 28.16 g, Acizi grasi saturati: 16.32 g, Glucide: 58.56 g, Zaharuri: 46.08 g, Proteine: 8.8 g, Sare: 0.8 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 349 KCal /1460.22 Kj , Grasimi: 17.6 g, Acizi grasi saturati: 10.2 g, Glucide: 36.6 g, Zaharuri: 28.8 g, Proteine: 5.5 g, Sare: 0.5 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte, Oua

GELATO (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inghetata fructe : 37 g (Inghetata cu arome- apa,zahar, grasime vegetala de cocos, zer pudra, maltodextrina de tapioca, emulsifiant, stabilizatori, acidifiant, aroma de fructe de padure, suc concentrat de sfecla rosie si concentrat de morcov , Contine: **Gluten, Soia, Arahide, Lapte**) (Coloranti: E110), Inghetata aroma fistic: 37 g (Ingrediente LAPTE degresat reconstituit, zahar, ulei de nuca de cocos, sirop de glucoza, UNT, ZER praf (LAPTE),fructoza, LAPTE praf degresat, pasta de FISTIC 1%, emulsifiant: mono- si digliceride ale acizilor grasi; stabilizatori: guma din seminte de carruba, guma de guar, caragenan; arome, colorant: complexi de cupru ai clorofilinelor si curcumina., Contine: **Lapte, Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă**) (Agenti de ingrosare: E410 - Gumă din seminte de carruba, E407 - Caragenan, Emulgatori: E412 - Gumă de guar, Coloranti: E141i - Complexe de cupru ale clorofilelor, Coloranti artificiali: E100 - Curcumină), inghetata vanilie: 37 g (Contine: **Lapte**), inghetata ciocolata: 27 g (Contine: **Lapte, Oua, Soia**)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 301.5 KCal /1261.47 Kj , Grasimi: 15.66 g, Acizi grasi saturati: 11.86 g, Glucide: 35.61 g, Zaharuri: 32.49 g, Proteine: 4.13 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 201 KCal /840.98 Kj , Grasimi: 10.44 g, Acizi grasi saturati: 7.91 g, Glucide: 23.74 g, Zaharuri: 21.66 g, Proteine: 2.75 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Gluten, Soia, Arahide, Lapte, Fructe cu coajă lemnoasă, Oua

TORTA TRE PECCATI (150g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

TORT WALNUT: 150 g (zahar, apa, nuca, faina de grau, ou, scortisoara, sare, lapte, ciocolata)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 778.5 KCal /3257.25 Kj , Grasimi: 46.35 g, Acizi grasi saturati: 30.9 g, Glucide: 79.83 g, Zaharuri: 63.5 g, Proteine: 6.18 g, Sare: 0.59 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 519 KCal /2171.5 Kj , Grasimi: 30.9 g, Acizi grasi saturati: 20.6 g, Glucide: 53.22 g, Zaharuri: 42.33 g, Proteine: 4.12 g, Sare: 0.39 g

Alergeni: -

FRUTTI DI MARE

FRITTO MISTO (520g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CALAMAR RONDELE: 200 g (CALAMAR RONDELE), Creveti: 160 g (Contine: **Crustacee, Peste**) (Corectori de aciditate: E450 - Difosfați, Agenti sechestranti: E451 - Trifosfați, E452 - E452 food additive), Dovlecei: 125 g, Lamaie: 20 g, Albus de ou: 10 g (Contine: **Oua**), Faina de porumb: 5 g (Contine: **Gluten**), FAINA: 5 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Rozmarin uscat: 2 g

Valori nutritionale / portie (520g)

Valoare energetica: 611.87 KCal /2560.09 Kj , Grasimi: 1.88 g, Acizi grasi saturati: 0.71 g, Glucide: 13.43 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 50.18 g, Sare: 3.63 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 117.67 KCal /492.32 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 2.58 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 9.65 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: Crustacee, Peste, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Gluten

ORATA ALLA CAPONATA (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dorada: 150 g (file de dorada, Contine: **Peste**), SOS PUTTANESC: 100 g (ULEI DE MASLINE, UNT, VIN ALB, ROSII, ZAHAR, MASLINE, CAPEPE), FAINA: 5 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), OREGANO VERDE: 2 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 722.1 KCal /3021.27 Kj , Grasimi: 22.63 g, Acizi grasi saturati: 6.61 g, Glucide: 6.92 g, Zaharuri: 4.37 g, Proteine: 31.07 g, Sare: 1.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 288.84 KCal /1208.51 Kj , Grasimi: 9.05 g, Acizi grasi saturati: 2.65 g, Glucide: 2.77 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 12.43 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Peste, Gluten

Poate contine urme de: Gluten

PICATTA DI SALMONE (460g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

File de Somon: 200 g (Contine: **Peste**), Cartofi noisette: 140 g (Cartofi*: 132.7 g, Ulei de palmier: 6.64 g, Sare: 0.66 g), Pasta lamaie: 100 g (sirop glucoza,sirop zahar invertit,suc concentrat lamaie 20%acid citric ,alcool etilic,amidon,aroma naturala lamaie,concentrat morcov) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Capere: 20 g, Rosii: 10 g, Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Ulei de masline: 10 ml, FAINA: 10 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Lamaie: 5 g, OREGANO VERDE: 1 g

Valori nutritionale / portie (460g)

Valoare energetica: 819.62 KCal /3429.28 Kj , Grasimi: 33.85 g, Acizi grasi saturati: 4.28 g, Glucide: 80.3 g, Zaharuri: 40.84 g, Proteine: 40.55 g, Sare: 1.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.18 KCal /745.5 Kj , Grasimi: 7.36 g, Acizi grasi saturati: 0.93 g, Glucide: 17.46 g, Zaharuri: 8.88 g, Proteine: 8.81 g, Sare: 0.34 g

Alergeni: Peste, Telina, Gluten

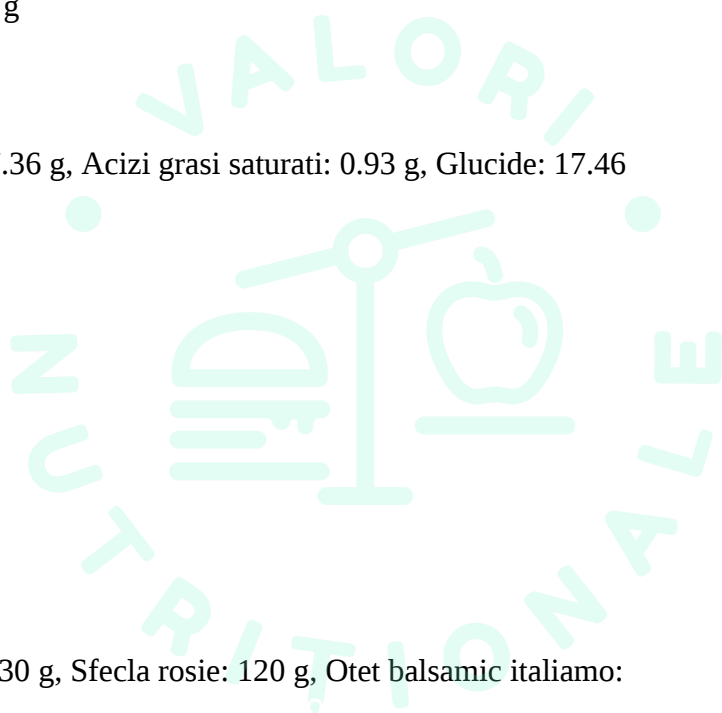
Poate contine urme de: Telina, Gluten

**provenit din produse congelate*

POLPO ALLA GRIGLIA (400g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Caracatita: 250 g (Contine: **Moluste, Peste**), Cartofi: 130 g, Sfecla rosie: 120 g, Otet balsamic italiano: 10 ml, Rozmarin proaspat: 5 g, Busuioc: 2 g



Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 281.34 KCal /1177.11 Kj , Grasimi: 2.46 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 31.73 g, Zaharuri: 5.59 g, Proteine: 32.26 g, Sare: 0.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.33 KCal /294.28 Kj , Grasimi: 0.62 g, Acizi grasi saturati: 0.27 g, Glucide: 7.93 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 8.06 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: Moluste, Peste

PIATTO PRINCIPALE

COTOLETTA DI TACCHINO CON PATATE FRITTE (390g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SNITEL DE CURCAN: 240 g (carne de curcan, pesmet (faina de grau, sare, dextroza, sare, drojdie, apa), ou, ulei vegetal, faina de grau, sare, sirop de glucoza uscata, amidon de tapioca, Contine: **Gluten, Telina, Soia, Oua, Lapte**), Cartofi prăjiți : 130 g (Cartofi (congelati): 126.18 g, Ulei de palmier: 3.82 g), Lamaie: 20 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Rozmarin uscat: 2 g

Valori nutritionale / portie (390g)

Valoare energetica: 628.34 KCal /2628.95 Kj , Grasimi: 23.27 g, Acizi grasi saturati: 5.11 g, Glucide: 62.1 g, Zaharuri: 4.72 g, Proteine: 41.88 g, Sare: 5.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.11 KCal /674.09 Kj , Grasimi: 5.97 g, Acizi grasi saturati: 1.31 g, Glucide: 15.92 g, Zaharuri: 1.21 g, Proteine: 10.74 g, Sare: 1.47 g

Alergeni: Gluten, Telina, Soia, Oua, Lapte

PARMIGIANA DI POLO (450g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

SNITEL DE PUI: 200 g (carne de pui, apa, sare, ierburi aromatice, dextroza, regulatori de aciditate), Cartofi prăjiți : 200 g (Cartofi (congelati): 194.12 g, Ulei de palmier: 5.88 g), Salata mix: 30 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Sos rosii: 30 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Gouda: 15 g (Lapte de vaca, sare, cultura starter,cheag, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Mozzarella: 15 g, Roșii confiate: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 746.82 KCal /3124.7 Kj , Grasimi: 35.13 g, Acizi grasi saturati: 7.68 g, Glucide: 66.1 g, Zaharuri: 1.72 g, Proteine: 36.39 g, Sare: 0.62 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.96 KCal /694.38 Kj , Grasimi: 7.81 g, Acizi grasi saturati: 1.71 g, Glucide: 14.69 g, Zaharuri: 0.38 g, Proteine: 8.09 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Telina, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lapte

COSTINI DI MAIALE (700g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coasta de porc: 500 g, Cartofi prăjiți : 200 g (Cartofi (congelati): 194.12 g, Ulei de palmier: 5.88 g), SOS DEMIGLACE: 40 ml (amidon din cartofi, faina de GRAU, grasime vegetala din palmier, sare, zahar, arome, maltodextrina, extract de drojdie, rosii pudra piure,, caramel amoniacal,, agent de ingrosare (guma de guar), pudra de ceapa,, piper, aroma naturala de vin de Madeira, pudra din bulion de vita (oase de vita)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Soia**) (Coloranti: E110, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Ketchup: 20 g, Rozmarin proaspat: 5 g

Valori nutritionale / portie (700g)

Valoare energetica: 1097.9 KCal /4593.65 Kj , Grasimi: 56.7 g, Acizi grasi saturati: 3.11 g, Glucide: 44.1 g, Zaharuri: 1.09 g, Proteine: 97.02 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 156.84 KCal /656.24 Kj , Grasimi: 8.1 g, Acizi grasi saturati: 0.44 g, Glucide: 6.3 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 13.86 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Lapte, Oua, Mustar, Telina, Soia

COSCIA D'ANATRA CON PATATE AL FORNO (500g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pulpa dezosata de rata: 300 g, Cartofi: 130 g, Salata mix: 30 g (salata Batavia rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), SOS DEMIGLACE: 30 ml (amidon din cartofi, faina de GRAU, grasime vegetala din palmier, sare, zahar, arome, maltodextrina, extract de drojdie, rosii pudra piure,, caramel amoniacal,, agent de ingrosare (guma de guar), pudra de ceapa,, piper, aroma naturala de vin de Madeira, pudra din bulion de vita (oase de vita)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lapte, Oua, Mustar, Telina, Soia**) (Coloranti: E110, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Ketchup: 15 g (Apa, pasta de tomate, zahar, otet din alcool, amidon modificat din porumb, sare iodată, condimente (boia de ardei dulce, cuisoare, piper negru, chimen)) (Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar, E415 - Gumă de xantan, Conservanti: E211 - Benzoat de sodiu, E202 - Sorbat de potasiu, Antioxidanti: E330 - Acid citric), Roșii confiate: 5 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 707.98 KCal /2962.2 Kj , Grasimi: 32.24 g, Acizi grasi saturati: 0.46 g, Glucide: 25.17 g, Zaharuri: 6.24 g, Proteine: 75.55 g, Sare: 0.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.6 KCal /592.44 Kj , Grasimi: 6.45 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 5.03 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 15.11 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Telina, Gluten

Poate contine urme de: Telina, Lapte, Oua, Mustar, Soia

STUFATO DI AGNELLO CON PATATE AL FORNO (450g)

Cantitate ingredienta pentru o portie

Carne de miel: 270 g, Cartofi: 130 g, Mixt salata: 50 g, Rozmarin proaspat: 5 g

Valori nutritionale / portie (450g)

Valoare energetica: 897.65 KCal /3755.75 Kj , Grasimi: 56.48 g, Acizi grasi saturati: 23.64 g, Glucide: 28.75 g, Zaharuri: 0.7 g, Proteine: 67.77 g, Sare: 0.19 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 199.48 KCal /834.61 Kj , Grasimi: 12.55 g, Acizi grasi saturati: 5.25 g, Glucide: 6.39 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 15.06 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: -

BRANZINO ALLA GRIGLIA (640g)

Cantitate ingredienta pentru o portie

Biban de mare: 500 g (Contine: **Peste**), Lamaie: 50 g, Rosii: 50 g, Ceapa rosie: 30 g, Salata verde: 15 g

Valori nutritionale / portie (640g)

Valoare energetica: 518.2 KCal /2168.16 Kj , Grasimi: 10.25 g, Acizi grasi saturati: 2.48 g, Glucide: 9.37 g, Zaharuri: 2.69 g, Proteine: 92.81 g, Sare: 0.34 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 80.97 KCal /338.78 Kj , Grasimi: 1.6 g, Acizi grasi saturati: 0.39 g, Glucide: 1.46 g, Zaharuri: 0.42 g, Proteine: 14.5 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Peste

OSSO BUCO CU POLENTA CREMOASA (600g)

Cantitate ingredienta pentru o portie

Rasol de vita: 450 g, POLENTA CREMOSA: 150 g (Lapte: 90.36 ml [Contine: **Lapte**], Malai: 32.53 g, Sare: 7.23 g [sare gema, iodat de potasiu] (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), BRANZA PHILADELPHIA: 7.23 g [LAPTE INTEGRAL , SMANTANA , PERMEAT DIN ZER , SARE , STABILIZATOR , GUMA DIN SEMINTE DE CARRUBA , ACIDIFIANT (ACID CITRIC) , CULTURI LACTICE , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**] (Conservanti: E200 - Acid sorbic, Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Unt: 7.23 g [Contine: **Lapte**] (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Parmesan: 5.42 g [LAPTE, OU, Contine: **Lapte**])

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 840.48 KCal /3516.55 Kj , Grasimi: 30.93 g, Acizi grasi saturati: 15.27 g, Glucide: 30.02 g, Zaharuri: 4.85 g, Proteine: 108.85 g, Sare: 7.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 140.08 KCal /586.09 Kj , Grasimi: 5.16 g, Acizi grasi saturati: 2.55 g, Glucide: 5 g, Zaharuri: 0.81 g, Proteine: 18.14 g, Sare: 1.31 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

COLAZIONE

CUORI DI NOCIOLA (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mix gogosi: 150 g ((zahar, zer praf, faina de grau, albus pulbere, sare , lecitina de rapita, corector aciditate, bicarbonat de sodiu, aroma, faina de soia, acid ascorbic , enzime, beta-caroten), Contine: **Lapte, Oua, Soia**), Topping ciocolata: 50 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Zahar pudra: 3 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 661.56 KCal /2767.95 Kj , Grasimi: 8.14 g, Acizi grasi saturati: 4.56 g, Glucide: 120.97 g, Zaharuri: 93.67 g, Proteine: 25.35 g, Sare: 13.83 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 330.78 KCal /1383.98 Kj , Grasimi: 4.07 g, Acizi grasi saturati: 2.28 g, Glucide: 60.48 g, Zaharuri: 46.83 g, Proteine: 12.67 g, Sare: 6.92 g

Alergeni: Lapte, Oua, Soia

PANCAKES (220g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pancakes: 160 g (oua , lapte , faina , zahar , esenta de vanilie, praf de copt, ulei de floarea soarelui, sare., Contine: **Lapte, Oua**), Mascarpone: 60 g (Contine: **Lapte**), Topping ciocolata: 20 g (Contine: **Lapte**)

(Agenti de îngroșare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanți: E202 - Sorbat de potasiu), Menta proaspătă: 5 g

Valori nutritionale / portie (220g)

Valoare energetica: 665.66 KCal /2785.11 Kj , Grasimi: 34.96 g, Acizi grasi saturati: 15.2 g, Glucide: 73.16 g, Zaharuri: 24.02 g, Proteine: 11.45 g, Sare: 0.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 302.57 KCal /1265.96 Kj , Grasimi: 15.89 g, Acizi grasi saturati: 6.91 g, Glucide: 33.25 g, Zaharuri: 10.92 g, Proteine: 5.2 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: Lapte, Oua

MARITOZZI CON LA PANNA (170g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

mix briose: 90 g (faina, lapte, oua, sare, , Contine: **Lapte, Oua, Gluten**), Mascarpone: 60 g (Contine: **Lapte**), Zahar pudra: 3 g

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 633.31 KCal /2649.77 Kj , Grasimi: 30.33 g, Acizi grasi saturati: 16.77 g, Glucide: 80.32 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 10 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 372.54 KCal /1558.69 Kj , Grasimi: 17.84 g, Acizi grasi saturati: 9.86 g, Glucide: 47.25 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 5.88 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

FRITATTA VEGETARIANA (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 120 g (Contine: **Oua**), Ciuperci: 100 g, Rosii: 45 g, Paine cu seminte: 35 g (Contine: **Gluten**), Rucola: 5 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 309.1 KCal /1293.27 Kj , Grasimi: 15.53 g, Acizi grasi saturati: 4.25 g, Glucide: 19.51 g, Zaharuri: 2.76 g, Proteine: 21.1 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 103.03 KCal /431.09 Kj , Grasimi: 5.18 g, Acizi grasi saturati: 1.42 g, Glucide: 6.5 g, Zaharuri: 0.92 g, Proteine: 7.03 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: Oua, Gluten, Telina

Poate contine urme de: Telina

FRITATTA CON PROSCIUTTO (350g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ou: 120 g (Contine: **Oua**), Ciuperci: 100 g, Rosii: 45 g, Paine cu seminte: 35 g (Contine: **Gluten**), Prosciuto: 30 g, Rucola: 5 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 399.16 KCal /1670.07 Kj , Grasimi: 20.89 g, Acizi grasi saturati: 6.27 g, Glucide: 20.98 g, Zaharuri: 2.94 g, Proteine: 29.93 g, Sare: 1.99 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.04 KCal /477.16 Kj , Grasimi: 5.97 g, Acizi grasi saturati: 1.79 g, Glucide: 5.99 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 8.55 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: Oua, Gluten, Telina

Poate contine urme de: Telina

BRUSCHETTA CON CREMA DI RICOTTA E PROSCIUTTO (155g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paine cu seminte: 45 g (Contine: **Gluten**), Prosciuto: 45 g, Rosii: 30 g, Branza ricotta: 30 g (Contine: **Lapte**), Rucola: 5 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (155g)

Valoare energetica: 282.05 KCal /1180.09 Kj , Grasimi: 13.12 g, Acizi grasi saturati: 5.55 g, Glucide: 20.28 g, Zaharuri: 2.97 g, Proteine: 19.51 g, Sare: 2.56 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 181.97 KCal /761.35 Kj , Grasimi: 8.46 g, Acizi grasi saturati: 3.58 g, Glucide: 13.08 g, Zaharuri: 1.92 g, Proteine: 12.59 g, Sare: 1.65 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Telina

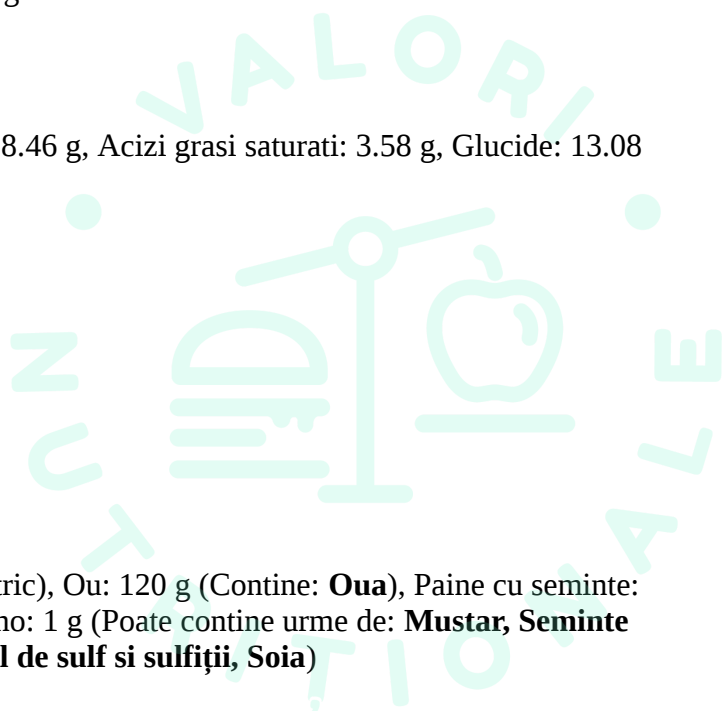
Poate contine urme de: Telina

UOVA IN PURGATORIO (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos rosii: 150 g (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Ou: 120 g (Contine: **Oua**), Paine cu seminte: 30 g (Contine: **Gluten**), Busuioc verde: 2 g, Peperoncino: 1 g (Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia**)

Valori nutritionale / portie (300g)



Valoare energetica: 450.61 KCal /1885.37 Kj , Grasimi: 15.12 g, Acizi grasi saturati: 4.28 g, Glucide: 21.92 g, Zaharuri: 9.56 g, Proteine: 20.09 g, Sare: 0.64 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 150.2 KCal /628.46 Kj , Grasimi: 5.04 g, Acizi grasi saturati: 1.43 g, Glucide: 7.31 g, Zaharuri: 3.19 g, Proteine: 6.7 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Oua, Gluten

Poate contine urme de: Mustar, Seminte de susan, Telina, Fructe cu coajă lemnoasă, Dioxidul de sulf si sulfii, Soia

UOVA IN PARADIS (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos alb: 150 g (Lapte: 136.99 ml [Contine: **Lapte**], Amidon: 5.48 g, Granule usturoi: 2.74 g, Ulei de masline: 2.74 ml, Sare de masa: 1.37 g, Piper negru: 0.68 g), Ou: 120 g (Contine: **Oua**), Paine cu seminte: 30 g (Contine: **Gluten**), Parmesan: 10 g (LAPTE, OU, Contine: **Lapte**), Busuioc verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 452 KCal /1891.15 Kj , Grasimi: 25.27 g, Acizi grasi saturati: 9.13 g, Glucide: 26.8 g, Zaharuri: 2.97 g, Proteine: 27.01 g, Sare: 2.22 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 141.25 KCal /590.98 Kj , Grasimi: 7.9 g, Acizi grasi saturati: 2.85 g, Glucide: 8.38 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 8.44 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

PANINI CAPRESE (300g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii: 120 g, chiflă panini: 120 g, Mozzarella: 60 g, Busuioc verde: 5 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 524.8 KCal /2195.77 Kj , Grasimi: 19.15 g, Acizi grasi saturati: 10.03 g, Glucide: 59.76 g, Zaharuri: 5.67 g, Proteine: 27.51 g, Sare: 1.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 174.93 KCal /731.92 Kj , Grasimi: 6.38 g, Acizi grasi saturati: 3.34 g, Glucide: 19.92 g, Zaharuri: 1.89 g, Proteine: 9.17 g, Sare: 0.57 g

Alergeni: -

PANINI CON PROSCIUTTO COTTO E MOZZARELLA (320g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

chiflă panini: 120 g, Rosii: 80 g, Mozzarella: 60 g, prosciutto cotto: 45 g (pulpa de porc 65%, amidon, sare, arome naturale, dextroza) (Gelifianti: E407 - Caragenan, Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E250 - Nitrit de sodiu), Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**)

Valori nutritionale / portie (320g)

Valoare energetica: 604.44 KCal /2529 Kj , Grasimi: 23.4 g, Acizi grasi saturati: 11.65 g, Glucide: 60.98 g, Zaharuri: 5.6 g, Proteine: 36.35 g, Sare: 2.73 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 188.89 KCal /790.31 Kj , Grasimi: 7.31 g, Acizi grasi saturati: 3.64 g, Glucide: 19.06 g, Zaharuri: 1.75 g, Proteine: 11.36 g, Sare: 0.85 g

Alergeni: Telina

Poate contine urme de: Telina

COCKTAILS

MOJITO INFINITY (330ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa minerala: 70 ml, Captain's Morgan White Rum: 50 ml, Zahar: 30 g, Lime: 20 g, Menta proaspata: 5 g

Valori nutritionale / portie (330ml)

Valoare energetica: 451.16 KCal /1887.62 Kj , Grasimi: 0.17 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 61.89 g, Zaharuri: 56.89 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0.91 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 136.71 KCal /572.01 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 18.75 g, Zaharuri: 17.24 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0.27 g

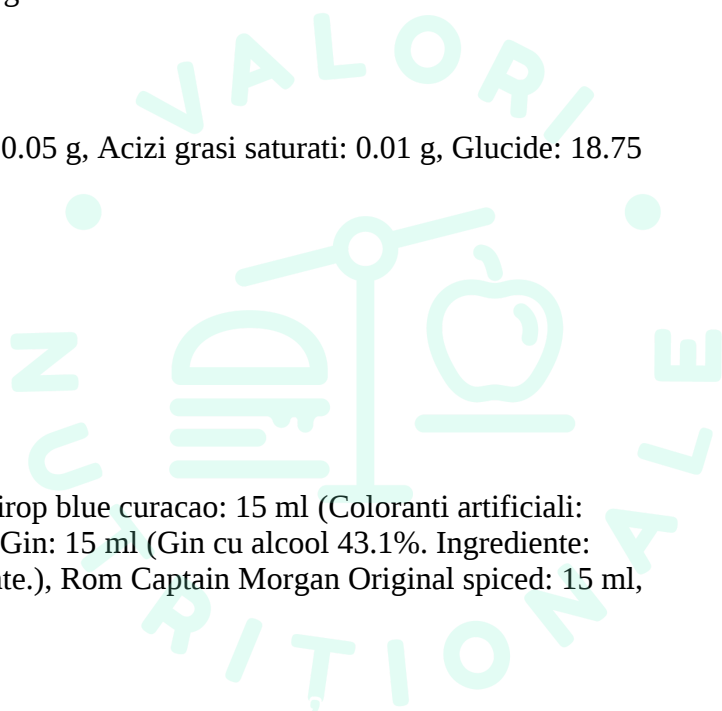
Alergeni: -

LONG ISLAND ICE TEA (220ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pepsi-Cola: 125 ml, Lime: 20 g, Jose Cuervo: 15 ml, Sirop blue curacao: 15 ml (Coloranti artificiali: E133 - Albastru brilliant FCF), Tanqueray London Dry Gin: 15 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Rom Captain Morgan Original spiced: 15 ml, Vodka: 15 ml

Valori nutritionale / portie (220ml)



Valoare energetica: 243.1 KCal /1017.11 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 27.84 g, Zaharuri: 12.02 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 110.5 KCal /462.32 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 12.65 g, Zaharuri: 5.46 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: -

SALTED MARGARITA (150ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Jose Cuervo: 40 ml, Lamaie: 30 g, Sirop blue curacao: 20 ml (Coloranti artificiali: E133 - Albastru brilliant FCF), Zahar: 15 g

Valori nutritionale / portie (150ml)

Valoare energetica: 316.1 KCal /1322.59 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 47.79 g, Zaharuri: 45.13 g, Proteine: 0.47 g, Sare: 0.07 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 210.73 KCal /881.72 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 31.86 g, Zaharuri: 30.09 g, Proteine: 0.31 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: -

PASSION FRUTI DAI KEE REE (330ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Captain's Morgan White Rum: 50 ml, Fructul pasiunii: 35 g, Lamaie: 20 g, Sirop Fructul Pasiunii: 20 ml

Valori nutritionale / portie (330ml)

Valoare energetica: 553.74 KCal /2316.84 Kj , Grasimi: 1.08 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 66.13 g, Zaharuri: 11.35 g, Proteine: 2.88 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

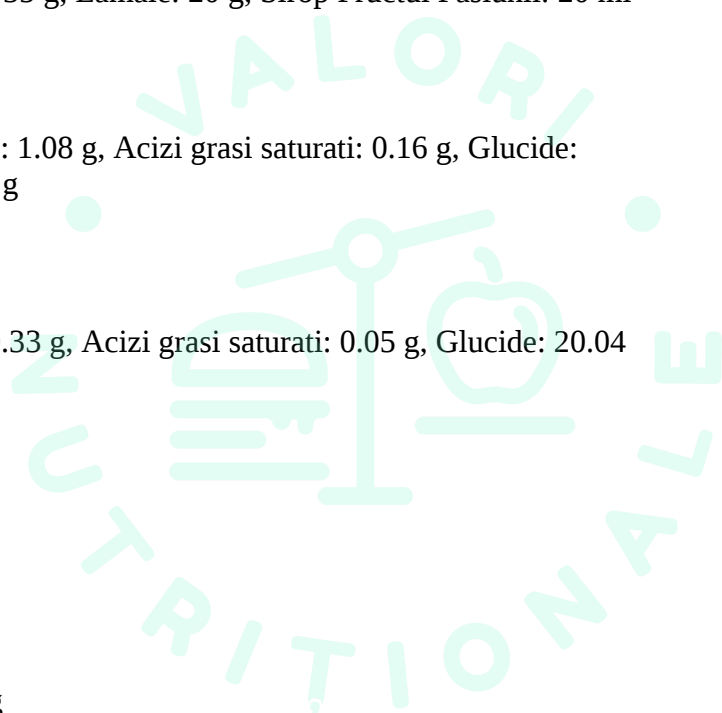
Valoare energetica: 167.8 KCal /702.07 Kj , Grasimi: 0.33 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 20.04 g, Zaharuri: 3.44 g, Proteine: 0.87 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

CAMPARI ORANGE (330ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc portocale: 250 ml, Campari: 50 ml, Portocale: 30 g



Valori nutritionale / portie (330ml)

Valoare energetica: 267.3 KCal /1118.39 Kj , Grasimi: 1.34 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 42.55 g, Zaharuri: 1.79 g, Proteine: 1.49 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 81 KCal /338.91 Kj , Grasimi: 0.41 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 12.89 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 0.45 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: -

APEROL SPRITZ (380ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 290 ml, Portocale: 50 g, APEROL: 40 ml

Valori nutritionale / portie (380ml)

Valoare energetica: 271.9 KCal /1137.63 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21.04 g, Zaharuri: 5.3 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 71.55 KCal /299.38 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.54 g, Zaharuri: 1.39 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

COSMOPOLITAN (250ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 50 ml, Vodka: 40 ml, Lamaie: 20 g, Sirop blue curacao: 20 ml (Coloranti artificiali: E133 - Albastru brilliant FCF)

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 358.85 KCal /1501.4 Kj , Grasimi: 0.6 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 45.31 g, Zaharuri: 31.87 g, Proteine: 0.9 g, Sare: 0.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 143.54 KCal /600.56 Kj , Grasimi: 0.24 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 18.12 g, Zaharuri: 12.75 g, Proteine: 0.36 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: -

HUGO (330ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 290 ml, Sirop soc: 30 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Lime: 15 g, Menta proaspata: 5 g

Valori nutritionale / portie (330ml)

Valoare energetica: 300.59 KCal /1257.67 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 29.55 g, Zaharuri: 23.47 g, Proteine: 0.18 g, Sare: 0.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.09 KCal /381.11 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 8.96 g, Zaharuri: 7.11 g, Proteine: 0.06 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: -

CUBA LIBRE (330ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pepsi-Cola: 250 ml, Rom Captain Morgan Original spiced: 50 ml, Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (330ml)

Valoare energetica: 227.55 KCal /952.05 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 31.09 g, Zaharuri: 0.21 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.95 KCal /288.5 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.42 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: -

DISARONNO FIZZ (225ml)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sanpellegrino Tonica: 165 ml, Disaronno Originale: 40 ml, Lamaie: 20 g

Valori nutritionale / portie (225ml)

Valoare energetica: 105.7 KCal /442.25 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.24 g, Zaharuri: 0.56 g, Proteine: 0.22 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46.98 KCal /196.56 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.55 g, Zaharuri: 0.25 g, Proteine: 0.1 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

GIN TONIC

NEGROTTI (230g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

San Pellegrino: 165 ml, Lichior de piersica: 20 ml, Vin spumant: 20 ml, Tanqueray London Dry Gin: 20 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Rodie: 15 g, Busuioc verde: 5 g, Piper: 1 g

Valori nutritionale / portie (230g)

Valoare energetica: 164.09 KCal /686.53 Kj , Grasimi: 0.22 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 17.47 g, Zaharuri: 4.17 g, Proteine: 0.62 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 71.34 KCal /298.49 Kj , Grasimi: 0.09 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.6 g, Zaharuri: 1.81 g, Proteine: 0.27 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

ELDER FLOWERS (290g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

San Pellegrino: 165 ml, Grapefruit: 70 g, Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Sirop soc: 15 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Rozmarin proaspat: 5 g

Valori nutritionale / portie (290g)

Valoare energetica: 227.33 KCal /951.16 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.14 g, Glucide: 31.56 g, Zaharuri: 13.27 g, Proteine: 0.75 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 78.39 KCal /327.99 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 10.88 g, Zaharuri: 4.58 g, Proteine: 0.26 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

CUCUMBERS (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

San Pellegrino: 165 ml, Castraveti: 50 g, Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.)

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 207.64 KCal /868.78 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 19.66 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 0.65 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 62.92 KCal /263.27 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 5.96 g, Zaharuri: 0.1 g, Proteine: 0.2 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PINK TONIC (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

San Pellegrino: 165 ml, Grapefruit: 70 g, Pink drink: 40 ml

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 101.08 KCal /422.92 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 22.23 g, Zaharuri: 0.87 g, Proteine: 0.7 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 37.44 KCal /156.64 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.23 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 0.26 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

NAKED (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

San Pellegrino: 165 ml, Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Sirop Monin: 12 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti)

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 294.1 KCal /1230.5 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 35.6 g, Zaharuri: 15.24 g, Proteine: 0.26 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 89.12 KCal /372.88 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.79 g, Zaharuri: 4.62 g, Proteine: 0.08 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

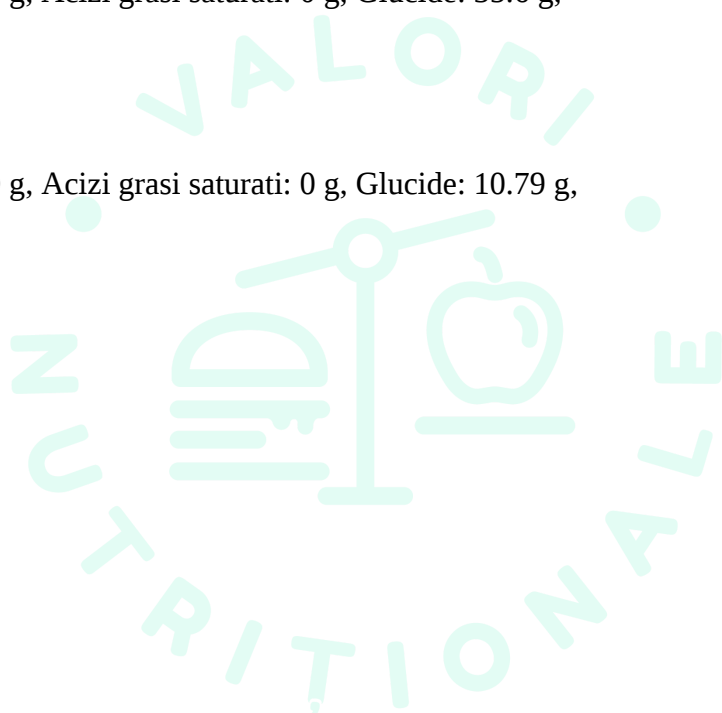
FRESH

FRESH PORTOCALE (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc portocale: 250 ml

Valori nutritionale / portie (250g)



Valoare energetica: 115 KCal /481.16 Kj , Grasimi: 1.25 g, Acizi grasi saturati: 0.25 g, Glucide: 25 g, Zaharuri: 1.25 g, Proteine: 1.25 g, Sare: 0.18 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 46 KCal /192.46 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 10 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: -

FRESH GREPFRUIT (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fresh grapefruit: 250 ml

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 102.5 KCal /428.86 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 41 KCal /171.54 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 9.6 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

FRESH RODIE (250g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rodie: 250 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 207.5 KCal /868.18 Kj , Grasimi: 3 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 46.75 g, Zaharuri: 10 g, Proteine: 4.25 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 83 KCal /347.27 Kj , Grasimi: 1.2 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 18.7 g, Zaharuri: 4 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

MANGO SAND (330g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc portocale: 50 ml, Monin piure mango: 30 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Suc de lamaie: 20 ml, Menta proaspata: 5 g

Valori nutritionale / portie (330g)

Valoare energetica: 441.95 KCal /1849.1 Kj , Grasimi: 1.19 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 104.44 g, Zaharuri: 82.66 g, Proteine: 3.74 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 133.92 KCal /560.33 Kj , Grasimi: 0.36 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 31.65 g, Zaharuri: 25.05 g, Proteine: 1.13 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: -

COFFEE

CAPPUCCINO (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 100 ml (Contine: **Lapte**), CAFEA CAPS: 30 g, Zahar: 5 g, Zahar brun: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 121.17 KCal /507 Kj , Grasimi: 2.36 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 20.96 g, Zaharuri: 20.96 g, Proteine: 4.5 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.59 KCal /253.5 Kj , Grasimi: 1.18 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 10.48 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

CAPPUCCINO DECO (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 100 ml (Contine: **Lapte**), CAFEA DECO CAPS: 30 g, Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 121.17 KCal /507 Kj , Grasimi: 2.36 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 20.96 g, Zaharuri: 20.96 g, Proteine: 4.5 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.59 KCal /253.5 Kj , Grasimi: 1.18 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 10.48 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

ESPRESSO SCURT (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CAFEA CAPS: 30 g, Lapte pentru cafea: 10 ml (Contine: **Lapte**), Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

Valoare energetica: 58.22 KCal /243.6 Kj , Grasimi: 1.65 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 10.46 g, Zaharuri: 9.97 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.44 KCal /487.2 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 20.92 g, Zaharuri: 19.94 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Lapte

ESPRESSO LUNG (80g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CAFEA CAPS: 30 g, Lapte pentru cafea: 10 ml (Contine: **Lapte**), Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (80g)

Valoare energetica: 93.15 KCal /389.76 Kj , Grasimi: 2.64 g, Acizi grasi saturati: 0.24 g, Glucide: 16.74 g, Zaharuri: 15.95 g, Proteine: 0.77 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.44 KCal /487.2 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 20.92 g, Zaharuri: 19.94 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Lapte

ESPRESSO DECO (50g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

CAFEA DECO CAPS: 30 g, Lapte pentru cafea: 10 ml (Contine: **Lapte**), Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (50g)

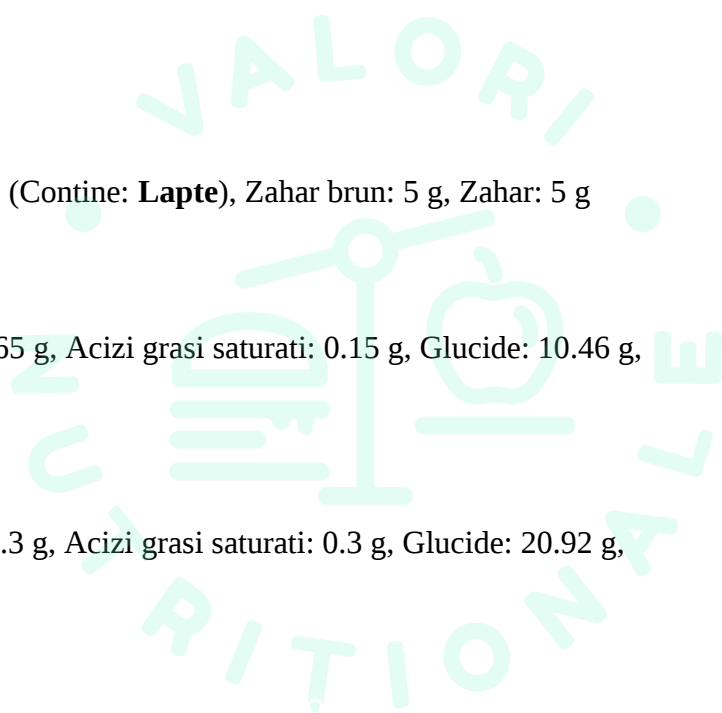
Valoare energetica: 58.22 KCal /243.6 Kj , Grasimi: 1.65 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 10.46 g, Zaharuri: 9.97 g, Proteine: 0.48 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.44 KCal /487.2 Kj , Grasimi: 3.3 g, Acizi grasi saturati: 0.3 g, Glucide: 20.92 g, Zaharuri: 19.94 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Lapte

FRAPPE CLASIC (270g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 150 ml (Contine: **Lapte**), Zahar: 20 g, Nescafe: 5 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 258.31 KCal /1080.74 Kj , Grasimi: 4.2 g, Acizi grasi saturati: 2.98 g, Glucide: 47.57 g, Zaharuri: 46.33 g, Proteine: 7.08 g, Sare: 0.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.67 KCal /400.27 Kj , Grasimi: 1.55 g, Acizi grasi saturati: 1.1 g, Glucide: 17.62 g, Zaharuri: 17.16 g, Proteine: 2.62 g, Sare: 0.18 g

Alergeni: Lapte

FREDDO CAPPUCINO (200g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 100 ml (Contine: **Lapte**), CAFEA CAPS: 30 g, Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 121.17 KCal /507 Kj , Grasimi: 2.36 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 20.96 g, Zaharuri: 20.96 g, Proteine: 4.5 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.59 KCal /253.5 Kj , Grasimi: 1.18 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 10.48 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

FRAPPE DECO (270g)

Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 150 ml (Contine: **Lapte**), Zahar: 20 g, Nescafé fără cofeină: 5 g

Valori nutritionale / portie (270g)

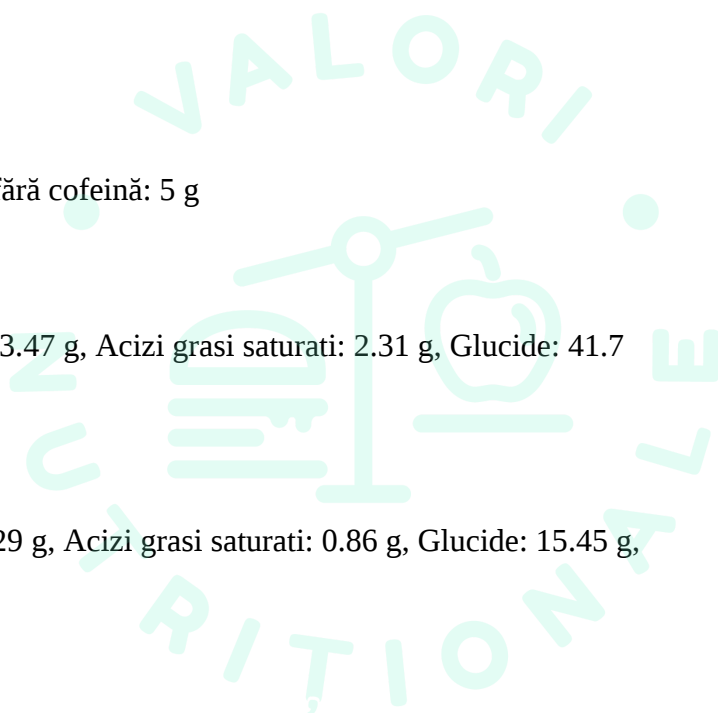
Valoare energetica: 227.06 KCal /950.01 Kj , Grasimi: 3.47 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 41.7 g, Zaharuri: 41.7 g, Proteine: 6.94 g, Sare: 0.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 84.1 KCal /351.86 Kj , Grasimi: 1.29 g, Acizi grasi saturati: 0.86 g, Glucide: 15.45 g, Zaharuri: 15.45 g, Proteine: 2.57 g, Sare: 0.14 g

Alergeni: Lapte

FREDDO DECO (200g)



Cantitate ingrediente pentru o portie

Lapte: 100 ml (Contine: **Lapte**), CAFEA DECO CAPS: 30 g, Zahar brun: 5 g, Zahar: 5 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 121.17 KCal /507 Kj , Grasimi: 2.36 g, Acizi grasi saturati: 1.64 g, Glucide: 20.96 g, Zaharuri: 20.96 g, Proteine: 4.5 g, Sare: 0.2 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 60.59 KCal /253.5 Kj , Grasimi: 1.18 g, Acizi grasi saturati: 0.82 g, Glucide: 10.48 g, Zaharuri: 10.48 g, Proteine: 2.25 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: Lapte

